

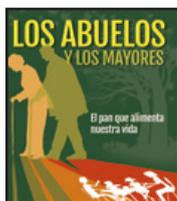


# LOS ABUELOS Y LOS MAYORES



El pan que alimenta  
nuestra vida





**Ancianos y ancianas:  
tesoros frágiles** 1

**Rector Mayor**  
Después del tsunami 2

**Todos somos hermanos**

Ver 4

Custodiar 5

Compartir 6

Mi abuela marcó mi camino de fe 7

La vocación en el ocaso de la vida 8

La vejez como tiempo de diálogo 9

Una vida bien vivida 10

Lo mejor que tengo es estar consentida  
por mis hijos y mis nietos 11

Los chicos del MJS de Centroamérica  
nos comparten sus vivencias con sus abuelos 12

Comedor Mamá Margarita 15

**Meditación**

A Dios le agrada nuestra alabanza 16

**Educar como Don Bosco**

Los seis ingredientes para educar  
a un ser humano: el autocontrol 18

**Ética**

Cómo arruinar tu existencia: La envidia 20

**Santidad Salesiana**

Beato Felipe Rinaldi 22



Fundado por Don Bosco en Turín en 1877,  
actualmente existen 56 ediciones en diferentes  
regiones del mundo y en 30 idiomas para 135 países.

**Don Bosco en Centroamérica**

publicado por la Inspectoría del Divino Salvador  
www.salesianoscentroamerica.org

Director: Heriberto Herrera

Dirección: Parroquia María Auxiliadora, 3a Av. Norte  
y Pasaje Don Rua, Apartado 2324, San Salvador,  
El Salvador. Teléfono (503) 2526-9736  
Ext. 110-11-112 Fax (503) 2526-9739

Correo electrónico: boletinsalesiano.cam@gmail.com

Consejo de administración: Ángel Prado, Julio Navarro,  
Heriberto Herrera, Zaida Navarrete.

Consejo editorial: Heriberto Herrera, Zaida Navarrete,  
Alejandra Rodríguez, Mauricio Ponce, Tania Cañas,  
Evelyn Carbajal.

Impresión: Imprenta Ricaldone. Final Av. Hno. Julio Gaitán.  
Santa Tecla. El Salvador

Sitio web: comunicacion@salesianoscam.org

Distribución: Librería Salesiana 23 Calle Pte. y 5ª. Av. Nte.  
No. 335, San Salvador, El Salvador, C.A.  
Tel. 2235-3826; 2225-6221

**Colaboradores en esta edición:**

P. Eduardo Castro, Ana María Álvarez Muñoz de Rodríguez,  
Mario Cáceres, Claudia Ascencio, Hugo Estrada,  
Bruno Ferrero, Sabino Frigato, Zaida Navarrete,  
Doménico Agasso.



El Boletín Salesiano se  
distribuye gratuitamente a  
la Familia Salesiana y a los  
Amigos de Don Bosco.  
El costo de la edición y  
distribución del Boletín  
Salesiano se cubre con las  
contribuciones voluntarias  
de sus lectores.

**Boletín Salesiano en la web y en móviles**



# Ancianos y ancianas:

El papa Francisco ha puesto de relieve el valor de la ancianidad en un mundo en que se tiende a descartar a esa generación como material de desecho.

Y no se trata de una respetuosa conmiseración, como quien dice lástima para quienes "ya jugaron".

**H**e tenido el privilegio de trabajar por largos años en la atención pastoral del pueblo indígena qeqchí en Alta Verapaz, Guatemala. Entre ellos pude descubrir con admiración el inmenso respeto que ese pueblo cultiva hacia sus ancianos y ancianas. En las reuniones celebrativas, estos tienen un puesto de privilegio. Su voz es respetada. Mueren en sus hogares rodeados del aprecio de toda la comunidad.

Esa valoración por los ancianos y ancianas contrasta con la tendencia actual, sobre todo en los países ricos, de desentenderse de las personas mayores encerrándolas en asilos donde vegetan tristemente olvidados. O, peor aún, anticiparles la muerte mediante

fármacos con la tristemente llamada "muerte dulce".

Es de agradecer al papa Francisco por su interés en ayudarnos a descubrir la riqueza de esta generación mayor. Abuelos y abuelas nos enseñan la ternura. Su presencia silenciosa en la familia es una luz y una memoria para las generaciones jóvenes.

En este número del Boletín Salesiano entresacamos algunas ideas poderosas del papa Francisco sobre nuestra actitud amorosa y agradecida hacia quienes, en la etapa final de su vida, entregaron lo mejor de sí mismos para garantizar que nuestras propias vidas transcurrieran por cauces fértiles.

Que nuestras prisas y preocupaciones no nos hagan insensibles a la riqueza que ellos encarnan en su fragilidad final.

*Heriberto  
Herrera*

## tesoros frágiles



Ángel  
Fernández  
Artime

Rector  
Mayor



ANGEL Fernández-  
Rector MAYOR



rettormaggiore

## Después del tsunami

La pandemia ha cambiado el modo en que nos relacionamos con el mundo, con los otros y con nosotros mismos. Necesitamos reconstruir y renacer con más solidaridad y conciencia para reponernos de una calamidad silenciosa, marcada por el dolor, el confinamiento, el luto, el miedo.

¿Qué cosa haría Don Bosco hoy?

Comienzo con una pequeña narración sapiencial: *Un equilibrista extendió una cuerda a una discreta altura sobre un amplio mercado. Primero se habían exhibido algunos malabaristas, pero su espectáculo había durado más de lo previsto y la plaza había sido cubierta por la oscuridad. La exhibición del equilibrista se llevaría a cabo bajo la luz de un reflector.*

*En la penumbra, el artista no se percató de que un chiquillo lo había seguido tranquilamente al subir por la escalera y cuando dio los primeros pasos sobre la cuerda, lo descubrió detrás de sí.*

«¿Qué haces aquí?», le preguntó. «Quiero ir contigo sobre la cuerda». «¿No tienes miedo?» «Mientras esté contigo, no».

*Los espectadores mantenían el aliento. El alambriista tomó al niño y se lo echó a los hombros y para distraerlo de la altura de la oscuridad y del peligro del vértigo le dijo: - Mira qué bellas son las estrellas allá arriba. Mira fijamente a las estrellas.*

*Mientras que el niño miraba el destello de las estrellas brillantes, no pensaba en el peligro de los pasos vacilantes sobre aquella delgada cuerda, ni en la profundidad bajo ellos y se dejó transportar sobre la cuerda a lo largo de la plaza.*

Don Bosco sería el primero en “subirse a la cuerda” con los chicos y los jóvenes. Sería el primero en estar presente, haciendo uso de toda su creatividad, capacidad y competencias para llevar, preventivamente, a los jóvenes hacia la esperanza, creyendo en ellos mismos, ofreciendo protagonismo, hablando a cada uno del gozo de vivir y crecer en armonía, formándolos en el compromiso valiente para con los demás, sobre todo con los más necesitados.

He aquí la esperanza en este tiempo: la oportunidad de crecer y aprender juntos como equipo de estudiantes, familias, maestros y especialistas. Debemos valorar todo lo que hemos ganado en esta crisis (un ambiente mejor, una vida más lenta, el estar juntos como familia) y cuán creativos e innovadores han sido tantos educadores al responder rápida y eficazmente, por ejemplo, a través de lo digital.

Las cosas serán diversas si nosotros las queremos diversas. Nada es como antes: la vida, los lazos, el espacio y el tiempo. No queremos volver a donde estábamos, sino que queremos cambiar para innovar, crear, crear en nosotros mismos, en nuestros recursos, en la educación como factor de cambio.

#### **Tenemos necesidad de creatividad**

para crear nuevos paradigmas y nuevas respuestas. La audacia de una vida que es portadora de algo verdaderamente nuevo. Tenemos necesidad de soñar una nueva vida que se vuelva realidad, pues la tarea será ardua y tardará mucho. No requiere de improvisaciones sino de la seguridad de un testimonio, el gozo de nuestra esperanza, la seguridad de nuestra autoridad.

Más que nunca, nuestra presencia y nuestro testimonio son necesarios. Y más que nunca los jóvenes, que no podemos dejarlos solos nos esperan con los brazos abiertos, para vivir una vez más su vida, con la fuerza de un amor capaz de superar todo, porque sólo el amor puede triunfar. Debemos soñar de nuevo el sueño de los jóvenes.

Espero que hayamos aprendido a ser más conscientes de la conexión humana, más determinados a educar bien a todos los niños y jóvenes, más conscientes del poder de la amabilidad humana y más concentrados en trabajar con las familias

y las organizaciones para educar al futuro con método salesiano, que significa:

**Acogida completa y cordial.** Los diálogos de Don Bosco con los jóvenes revelan su capacidad de acogida plena y cordial, elemento fundamental de la relación educativa salesiana. En un modelo de comunicación informal, situacional y amigable, Don Bosco llega al corazón, superando las barreras del “distanciamiento social” (“Haz que todos aquellos que hablan contigo se vuelvan tus amigos” (MB X, 1085) y en este modo todos se sienten acogidos y amados (cada muchacho se sentía “el preferido de Don Bosco”). En el crecimiento humano, lo importante es que el individuo sea el protagonista de su vida y de su historia.

**Sintonía y apertura empática.** Don Bosco recomienda a sus salesianos una cercanía con los jóvenes, rica de atenciones y gentileza.

**Conocimiento del joven y de sus posibilidades.** Según la pedagogía de Don Bosco, el joven siempre puede hallar dentro de sí recursos personales que, puestos en juego, junto a la “gracia”, lo llevan a proponer y alcanzar nuevas metas de mejora y conquista de sí.

**Experiencia educativa y pastoral en la vida cotidiana.** El acompañamiento educativo se realiza en la vida cotidiana del patio, por ejemplo, el espacio por excelencia para conocer y acompañar a los jóvenes. Lo extraordinario sucede en lo ordinario: en los momentos de la vida cotidiana, educador y estudiante se ocupan en frecuentes conversaciones, comparten momentos de trabajo y de ocio en una relación de conocimiento recíproco, a menudo también de intensa amistad, que prepara a la confianza, a la dedicación y a la docilidad (“Hazte amar, no temer”).

**Ambiente educativo y estilo familiar.** Buscando imitar lo que experimentaba en su propia familia, Don Bosco quiso transferir este espíritu familiar a la vida cotidiana de Valdocco. La convivencia entre los educadores y los muchachos debía ser similar a aquella entre padres e hijos.

La tecnología no puede sustituir a los maestros; la educación permanecerá como una actividad con alta intensidad de interacción humana. En el futuro, el desafío principal será, por tanto, hallar el justo equilibrio entre apoyar la adopción de instrumentos digitales y continuar invirtiendo en el factor humano.

**La prevención como sistema.** El concepto de “prevención” desarrollado por Don Bosco no es de naturaleza puramente “asistencial” y “protectora”. Es “promocional”, está dirigido al “potenciamiento” para superar los factores negativos que pueden destruir a la persona.

En el caso del COVID-19, son necesarias nuevas estrategias educativas para sensibilizar y preparar a los estudiantes, que serán los próximos nuevos ciudadanos, a buscar soluciones que tengan en cuenta el respeto por la vida, el desarrollo sostenible y el compromiso ético.

El acompañamiento personal como dirección espiritual: la santidad. El educador de Don Bosco no se limita a lo humano, sino que va a lo espiritual. Su fin es la felicidad total: “el Paraíso”. Y por este fin va “hasta la temeridad”: caminar sobre la cuerda es siempre difícil y riesgoso, pero sobre los hombros de Don Bosco vamos sin miedo hacia el futuro. Teniendo los ojos fijos en las estrellas del cielo.

# Ver



**Jesús levanta los ojos y ve a la multitud hambrienta después de haber caminado mucho para encontrarlo. Así inicia el milagro, con la mirada de Jesús, que no es indiferente ni está atareado, sino que advierte los espasmos del hambre que atormentan a la humanidad cansada.**



Él se preocupa por nosotros, nos cuida, quiere saciar nuestra hambre de vida, de amor y de felicidad. En los ojos de Jesús descubrimos la mirada de Dios: una mirada que es atenta, que escudriña los anhelos que llevamos en el corazón, que ve la fatiga, el cansancio y la esperanza con las que vamos adelante. Una mirada que sabe captar la necesidad de cada uno. A los ojos de Dios no existe la multitud anónima, sino cada persona con su hambre. Jesús tiene una mirada contemplativa, es decir, capaz de detenerse ante la vida del otro y descifrarla.

Esta es también la mirada con la que los abuelos y los mayores han visto nuestra vida. Es el modo en el que ellos, desde nuestra infancia,

se han hecho cargo de nosotros. Habiendo tenido una vida muy sacrificada, no nos han tratado con indiferencia ni se han desentendido de nosotros, sino que han tenido ojos atentos, llenos de ternura.

Cuando estábamos creciendo y nos sentíamos incomprendidos o asustados por los desafíos de la vida, se fijaron en nosotros, en lo que estaba cambiando en nuestro corazón, en nuestras lágrimas escondidas y en los sueños que llevábamos dentro. Todos hemos pasado por las rodillas de los abuelos, que nos han llevado en brazos. Y es gracias también a este amor que nos hemos convertido en adultos.

Y nosotros, ¿qué mirada tenemos hacia los abuelos y los mayores?

¿Cuándo fue la última vez que hicimos compañía o llamamos por teléfono a un anciano para manifestarle nuestra cercanía y dejarnos bendecir por sus palabras?

Sufro cuando veo una sociedad que corre, atareada, indiferente, afanada en tantas cosas e incapaz de detenerse para dirigir una mirada, un saludo, una caricia. Tengo miedo de una sociedad en la que todos somos una multitud anónima e incapaces de levantar la mirada y reconocernos. Los abuelos, que han alimentado nuestra vida, hoy tienen hambre de nosotros, de nuestra atención, de nuestra ternura, de sentirnos cerca.

Alcemos la mirada hacia ellos, como Jesús hace con nosotros.

# Custodiar



Después de que todos comieron, el Evangelio refiere que sobraron muchos pedazos de pan. Ante esto, Jesús da una indicación: «Recojan los pedazos que han sobrado, para que **no se pierda nada**».

**E**s así el corazón de Dios, no sólo nos da mucho más de lo que necesitamos, sino que se preocupa también de que nada se desperdicie, ni siquiera un fragmento. Un pedacito de pan podría parecer poca cosa, pero a los ojos de Dios nada se debe descartar.

Es una invitación profética que hoy estamos llamados a hacer resonar en nosotros mismos y en el mundo: recoger, conservar con cuidado, custodiar. Los abuelos y los mayores no son sobras de la vida, desechos que se deben tirar. Ellos son esos valiosos pedazos de pan que han quedado sobre la mesa de nuestra vida, que pueden todavía nutrirnos con una fragancia que hemos perdido, la fragancia de la misericordia y de la memoria.

No perdamos la memoria de la que son portadores los mayores, porque somos hijos de esa historia, y sin raíces nos marchitaremos. Ellos nos han custodiado a lo largo de las etapas de nuestro crecimiento, ahora nos toca a nosotros custodiar su vida, aligerar sus dificultades, estar atentos a sus necesidades, crear las condiciones para facilitar sus tareas diarias y no se sientan solos.

Preguntémonos: “¿He visitado a los abuelos? ¿A los mayores de la familia o de mi barrio?

¿Los he escuchado y he dedicado un poco de tiempo?”. Custodiémoslos para que no se pierda nada. Nada de su vida ni de sus sueños. Depende de nosotros hoy, que no nos arrepintamos mañana de no haberles

dedicado suficiente atención a quienes nos amaron y nos dieron la vida.

**Los abuelos y los mayores son el pan que alimenta nuestras vidas.** Estemos agradecidos por sus ojos atentos que se fijaron en nosotros, por sus rodillas que nos acunaron, por sus manos que nos acompañaron y alzaron, por haber jugado con nosotros, y por las caricias con las que nos consolaron. No los olvidemos de ellos. Aliémonos con ellos. Aprendamos a detenernos, a reconocerlos, a escucharlos. No los descartemos nunca.

Custodiémoslos con amor. Aprendamos a compartir el tiempo con ellos. Juntos, jóvenes y ancianos, nos saciaremos en la mesa del compartir, bendecida por Dios.



# Compartir



Después de haber visto el hambre de aquellas cinco mil personas, Jesús desea saciarlas. Y lo hace gracias al don de un muchacho joven que ofrece sus cinco panes y los dos peces. Es muy hermoso que un muchacho, un joven, que comparte lo que tiene, esté en el centro de este prodigio del que se benefició tanta gente adulta.

**H**oy tenemos necesidad de una nueva alianza entre los jóvenes y los mayores. Hoy tenemos necesidad de compartir el común tesoro de la vida, de soñar juntos, de superar los conflictos entre generaciones para preparar el futuro de todos. Sin esta alianza de vida, de sueños, de futuro, nos arriesgamos a morir de hambre, porque aumentan los vínculos rotos, las soledades, los egoísmos, las fuerzas disgregadoras. Frecuentemente, en nuestras sociedades hemos entregado la vida a la idea de que "cada uno se ocupe de sí mismo". Pero eso mata. El Evangelio nos exhorta a compartir lo

que somos y lo que tenemos. Ese es el único modo en que podemos ser saciados.

He recordado muchas veces lo que dice a este propósito el profeta Joel: Jóvenes y ancianos juntos. Los jóvenes, profetas del futuro que no olvidan la historia de la que provienen; los ancianos, soñadores nunca cansados que transmiten la experiencia a los jóvenes, sin entorpecerles el camino. Jóvenes y ancianos, el tesoro de la tradición y la frescura del Espíritu. Jóvenes y ancianos juntos. En la sociedad y en la Iglesia: juntos.



Familia Bergoglio



# Mi abuela marcó mi camino de fe

Tuve la gracia de crecer en una familia en la que la fe se vivía de modo sencillo y concreto. Pero fue sobre todo mi abuela, la mamá de mi padre, quien marcó mi camino de fe. Era una mujer que nos hablaba de Jesús, nos enseñaba el Catecismo.

**R**ecuerdo siempre que el Viernes Santo nos llevaba, por la tarde, a la procesión de las antorchas y, al final de esta procesión, llegaba el «Cristo yacente», y la abuela nos hacía —a nosotros, niños— arrodillarnos y nos decía: «Miren, está muerto, pero mañana resucita».

Recibí el primer anuncio cristiano precisamente de esta mujer, ¡de mi abuela! ¡Esto es bellissimo! El primer anuncio en casa, ¡con la familia! Y esto me hace pensar en el amor de tantas mamás y de tantas abuelas en la transmisión de la fe. Son quienes transmiten la fe. Esto

sucedía también en los primeros tiempos, porque san Pablo decía a Timoteo: «Evoco el recuerdo de la fe de tu abuela y de tu madre» (cf. 2 Tm 1,5).

Dios nos pone al lado personas que ayudan nuestro camino de fe. Nosotros no encontramos la fe en lo abstracto. Es siempre una persona que predica, que nos dice quién es Jesús, que nos transmite la fe, nos da el primer anuncio. Y así fue la primera experiencia de fe que tuve.

Refiriéndome al ambiente familiar, quisiera subrayar una cosa: la fiesta de los abuelos. Qué importantes

son en la vida de la familia para comunicar ese patrimonio de humanidad y de fe que es esencial para toda sociedad. Qué importante es el encuentro y el diálogo intergeneracional, sobre todo dentro de la familia.

Niños y ancianos construyen el futuro de los pueblos. Los niños porque llevarán adelante la historia, los ancianos porque transmiten la experiencia y la sabiduría de su vida. Esta relación, este diálogo entre las generaciones es un tesoro que tenemos que preservar y alimentar.

Esperanza y futuro presuponen memoria. La memoria de nuestros ancianos es el apoyo para ir adelante en el camino. El futuro de la sociedad está radicado en los mayores y en los jóvenes: éstos, porque tienen la fuerza y la edad para llevar adelante la historia; los otros, porque son la memoria viva.

Un pueblo que no cuida a los ancianos, a los niños y a los jóvenes no tiene futuro, porque maltrata la memoria y la promesa.

Papa Francisco

**La abuela nos hacía —a nosotros, niños— arrodillarnos y nos decía: «Miren, está muerto, pero mañana resucita».**



Neteosan



# La vocación en el ocaso de la vida

¿Cuál es nuestra vocación hoy, a nuestra edad? Custodiar las raíces, transmitir la fe a los jóvenes y cuidar de los pequeños. No lo olviden.

No importa la edad que tengas, si sigues trabajando o no, si estás solo o tienes una familia, si te convertiste en abuela o abuelo de joven o de mayor, si sigues siendo independiente o necesitas ayuda, porque no hay edad en la que puedas retirarte de la tarea de anunciar el Evangelio, de la tarea de transmitir las tradiciones a los nietos. Es necesario ponerse en marcha y, sobre todo, salir de uno mismo para emprender algo nuevo.

Hay, por tanto, una vocación renovada también para ti en un momento crucial de la historia. Te preguntarás: pero, ¿cómo es posible? Mis energías se están agotando y no creo que pueda

hacer mucho más. ¿Cómo puedo empezar a comportarme de forma diferente cuando la costumbre se ha convertido en la norma de mi existencia? ¿Cómo puedo dedicarme a los más pobres cuando tengo ya muchas preocupaciones por mi familia? ¿Cómo puedo ampliar la mirada si ni siquiera se me permite salir de la residencia donde vivo? ¿No es ya mi soledad una carga demasiado pesada? Cuántos de ustedes se hacen esta pregunta: mi soledad, ¿no es una piedra demasiado pesada? El mismo Jesús escuchó una pregunta de este tipo a Nicodemo, que le preguntó: «¿Cómo puede un hombre volver a nacer cuando ya es viejo?» (Jn 3,4). Esto puede ocurrir, responde el

Señor, abriendo el propio corazón a la obra del Espíritu Santo, que sopla donde quiere. El Espíritu Santo, con esa libertad que tiene, va a todas partes y hace lo que quiere.

Eres necesario para construir, en fraternidad y amistad social, el mundo de mañana: el mundo en el que viviremos —nosotros, y nuestros hijos y nietos—. Todos somos parte activa en la rehabilitación y el auxilio de las sociedades heridas. Entre los diversos pilares que deberán sostener esta nueva construcción hay tres que tú, mejor que otros, puedes ayudar a colocar. Tres pilares: los sueños, la memoria y la oración. La cercanía del Señor dará la fuerza para emprender un nuevo camino incluso a los más frágiles de entre nosotros, por los caminos de los sueños, de la memoria y de la oración.

El profeta Joel pronunció en una ocasión esta promesa:

«Sus ancianos tendrán sueños, y sus jóvenes, visiones». El futuro del mundo reside en esta alianza entre los jóvenes y los mayores. ¿Quiénes, si no los jóvenes, pueden tomar los sueños de los mayores y llevarlos adelante? Para ello es necesario seguir soñando: en nuestros sueños de justicia, de paz y de solidaridad está la posibilidad de que nuestros jóvenes tengan nuevas visiones, y juntos podamos construir el futuro.

Tu oración es un recurso muy valioso: es un pulmón del que la Iglesia y el mundo no pueden privarse sobre todo en este momento difícil para la humanidad, mientras atravesamos, todos en la misma barca, el mar tormentoso de la pandemia, tu intercesión por el mundo y por la Iglesia no es en vano, sino que indica a todos la serena confianza de un lugar de llegada.

Papa Francisco



A los abuelos se les confía una gran tarea: transmitir la experiencia de la vida, la historia de una familia, de una comunidad, de un pueblo.

# La vejez como tiempo de diálogo

El futuro de un pueblo presupone necesariamente un diálogo y un encuentro entre ancianos y jóvenes para construir una sociedad más justa, más bella, más solidaria, más cristiana.

Los jóvenes son la fuerza del camino de un pueblo y los ancianos revitalizan esta fuerza con la memoria y la sabiduría. La vejez es un tiempo de gracia, en el que el Señor renueva su llamada: nos llama a conservar y transmitir nuestra fe, nos llama a rezar, especialmente a interceder; nos llama a estar cerca de los necesitados.

Los ancianos, los abuelos tienen una capacidad única y especial para comprender las situaciones más problemáticas. Y cuando rezan por estas situaciones, su oración es fuerte, ¡es poderosa! A los abuelos, que han recibido la bendición de ver a los hijos de sus hijos, se les

confía una gran tarea: transmitir la experiencia de la vida, la historia de una familia, de una comunidad, de un pueblo.

Sin embargo, al mismo tiempo a los jóvenes se les recomienda: «Sean sumisos a los ancianos». La Biblia siempre invita a un profundo respeto hacia los ancianos, porque albergan un tesoro de experiencia, han probado los éxitos y los fracasos, las alegrías y las grandes angustias de la vida, las ilusiones y los desencantos, y en el silencio de su corazón guardan tantas historias que nos pueden ayudar a no equivocarnos ni engañarnos por falsos espejismos.

La palabra de un anciano sabio invita a respetar ciertos límites y a saber dominarse a tiempo: «Exhorta igualmente a los jóvenes para que sepan controlarse en todo».

No hace bien caer en un culto a la juventud, o en una actitud juvenil que desprecia a los demás por sus años, o porque son de otra época. Jesús decía que la persona sabia es capaz de sacar del arcón tanto lo nuevo como lo viejo. Un joven sabio se abre al futuro, pero siempre es capaz de rescatar algo de la experiencia de los otros.

Los ancianos tienen sueños contruidos con recuerdos, con imágenes de tantas cosas vividas, con la marca de la experiencia y de los años. Si los jóvenes se arraigan en esos sueños de los ancianos, logran ver el futuro, pueden tener visiones que les abren el horizonte y les muestran nuevos caminos. Pero si los ancianos no sueñan, los jóvenes ya no pueden mirar claramente el horizonte.

## ¿Qué podemos darles los ancianos?

«A los jóvenes de hoy día que viven su propia mezcla de ambiciones heroicas y de inseguridades, podemos recordarles que una vida sin amor es una vida infecunda». ¿Qué podemos decirles? «A los jóvenes temerosos podemos decirles que la ansiedad frente al futuro puede ser vencida».

## ¿Qué podemos enseñarles?

«A los jóvenes excesivamente preocupados de sí mismos podemos enseñarles que se experimenta mayor alegría en dar que en recibir, y que el amor no se demuestra sólo con palabras, sino también con obras»

Si caminamos juntos, jóvenes y ancianos, podremos estar bien arraigados en el presente, y desde aquí frecuentar el pasado y el futuro: frecuentar el pasado, para aprender de la historia y para sanar las heridas que a veces nos condicionan; frecuentar el futuro, para alimentar el entusiasmo, hacer germinar sueños, suscitar profecías, hacer florecer esperanzas.

De ese modo, unidos, podremos aprender unos de otros, a calentar los corazones, inspirar nuestras mentes con la luz del Evangelio y dar nueva fuerza a nuestras manos.



P. Eduardo Castro Chilín,  
salesiano, 86 años  
y 57 de sacerdote

# Una vida bien vivida

Se me ha pedido que escriba algunas experiencias acerca de mi vida como persona de la tercera edad.

**C**omparto algunos aspectos que me han ayudado en mi vida, como salesiano y como sacerdote.

Ante todo, en lo espiritual ha sido de gran ayuda la actitud de una espiritualidad oblativa, es decir, el ofrecimiento al Señor de todos los acontecimientos de mi vida, buenos y malos, éxitos y fracasos, problemas, momentos agradables o desagradables, etc.

En el ámbito humano, puedo mencionar el orden en la vida cotidiana, naturalmente sin ser esclavo de él; comidas a la misma hora, en lo posible; dígame lo mismo del descanso, evitar los desvelos innecesarios, establecer una agenda diaria; esto ayuda a hacer cada cosa a su tiempo practicando el "haz lo que haces."

Otro aspecto: He sido consciente de que todos los lugares, comunidades y personas tienen

aspectos positivos y otros no muy agradables, y que las sombras son inevitables y que, en algunos casos, se puede recabar beneficios. Por eso, la actitud ha sido siempre: este es el mejor lugar, esta es la mejor comunidad, estos son los mejores hermanos y, para no añorar tiempos pasados, estos son mis tiempos.

Otra dimensión que he tenido en cuenta ha sido la sensibilidad por la naturaleza: la vegetación, árboles, plantas, flores, en algunos casos con sus nombres científicos. Dígame lo mismo acerca de las aves, el embeleso de su canto, la variedad de sonidos emitidos por los clarinetos, no digamos las melodías de los centzontles, etc.

La música ha sido un ingrediente esencial en mi salud mental y emocional. Durante el Aspirantado pertenecía a la banda instrumental tocando el bombardino con toda el alma, algo que me costó dejar al entrar al noviciado.



## Lo mejor que tengo es estar consentida por mis hijos y mis nietos

Soy Ana María Álvarez Muñoz de Rodríguez, tengo 85 años, cinco hijos, cuatro vivos y uno ya en el cielo; de ellos tengo trece nietos y cinco bisnietos.

**T**ení 53 años cuando fui abuela por primera vez. Mi nieta mayor tiene 40 años y mi nieto menor tiene 10, mi bisnieta mayor tiene 13 años y el menor tiene tres meses.

El amor por los nietos es igual que por los hijos, pero se quieren sin compromiso, se pueden consentir y apapachar porque el compromiso de educarlos es de los papás.

Estar con mis nietos es la felicidad más grande. Gozo con todas sus ocurrencias. El mayor consejo que puedo dar a mis nietos es que estén siempre unidos a la familia: tanto con sus hermanos, como con sus primos y tíos.

Soy exalumna salesiana, trabajé mucho como exalumna. Por eso amo a Don Bosco y María Auxiliadora. Estuve en el grupo ESCOGE junto a otras mamás, cuando mis hijos eran parte de este movimiento. Teníamos un apostolado llamado semillas, que era de oración y apoyo en la obra social.

Tuve la suerte de conocer a Sor María Romero. Estando en Honduras, fuimos a un retiro a Costa Rica y allí la conocí en su casita. Nos regaló unas botellas de agua del jardín de la Virgen. siempre que sentía un dolor, la sacaba y me ponía un poquito. Esa botella me duró años. Ahora que la bea-

tificaron siento una gran fe por ella. Era una mujer jovial, linda, amable. Atendía a muchas personas de los pueblitos porque ella ayudaba mucho, no solo materialmente sino en lo espiritual.

Por estas vivencias les puedo decir a mis hijos que se mantengan cerca de Dios y de María Auxiliadora, que consentan a sus nietos, que los aconsejen y los orienten por el buen camino. A mis nietos los llevo a la iglesia, vamos a procesiones, hacemos posadas en diciembre y les he pedido que sigan con esta tradición.

En este momento de mi vida lo mejor que tengo es estar consentida por mis hijos y mis nietos. Yo he tratado siempre de estar con mis nietos en su tiempo, no tratarlos como viejita antigua sino tratar de comprenderlos, como son las cosas en la actualidad, las modas y costumbres.

Nunca pensé que iba a conocer a los bisnietos. A los tataranietos quizás no los logre conocer, pero quién sabe.

## Los chicos del MJS de Centroamérica nos comparten sus vivencias con sus abuelos



De mis abuelos he aprendido a compartir lo que tengo con las personas que lo necesitan. Me enseñaron el valor de la puntualidad, el respeto y la tolerancia.

A ellos se debe quién soy. Trato de que estén orgullosos de mí siendo lo que ellos sembraron. Por ellos conozco una de mis mayores fortalezas: mi fe en Dios. Les agradezco por enseñarme el amor a Dios.

Me inculcaron el amor a nuestro Señor Jesucristo y la intercesión de María la Virgen para que sean siempre mis amigos como mis padres.

**Carlos Armando Gómez González, 18 años, Guatemala**



Mis abuelos significan todo para mí, ellos son muy importantes en mi vida y siempre me ayudan con todo lo que necesite y esté al alcance de ellos. Son personas increíbles, cariñosas, amables, respetuosas. No sé qué haría sin ellos. Los amo mucho y espero que Dios me permita pasar muchos años más junto a ellos.

**Daniela M, 14 años, Costa Rica**



Mis bisabuelos fueron lo mejor de mi vida. Fueron papá y mamá, me cuidaron, me consintieron y me dieron todo el amor que pudieron. Ellos son mi ejemplo para seguir como personas y como matrimonio. Gracias a ellos sigo viva y he llegado lejos, recordando todas sus enseñanzas.

**Linda Mariona, 26 años, El Salvador**



Mi abuela me ha enseñado mucho desde que yo era bebé.

Nunca olvidaré que ella es la que me apoya en todo, y que tengo que apoyar a los demás como ella lo hace conmigo.

He viajado con ella a casi toda Centroamérica y hemos vivido juntos grandes momentos.

**Adrián Josué Guevara, Guatemala**

Mi abuela materna es mi soporte espiritual. Le debo el avance que he tenido en mi conversión. Es quien siempre me apoya y me aconseja. He aprendido de mi abuela humildad, servicio y amor incondicional. A pesar de todo lo que ha sufrido, ella siempre ayuda a todos, sin importar nada ni pedir nada



a cambio. Tengo dos anécdotas que me han marcado muchísimo:

Ella siempre me llevaba a Misa, me invitaba a visitar el Santísimo. Yo iba para que “no me fregara” con lo mismo.

Un día que tuve mi retiro de conversión, me entró un miedo horrible cuando tocaba ir al Santísimo y pensé escaparme (no es broma,

ya iba saliendo de la parroquia), pero me vino de inmediato a la mente el amor con el que mi abuela siempre va al Santísimo. Entonces fui corriendo al Santísimo y me vino una paz. Como si ella fuera el “ángel” que el Señor me puso para no dejarme vencer por el miedo.

**Fátima Castellón, 24 años, Nicaragua**



Los abuelos nos ayudan al igual que nuestros padres a saber comportarnos y llevar nuestro peso en una carga ligera. Son como un puente para cruzarlo de su mano sin dificultad.

Nunca voy a olvidar sus consejos que me ayudaron a responder a las situaciones difíciles.

Recuerdo que cuando llegaba el tiempo de sembrar, yo iba con mi abuelo a recoger frijoles, sacarlos al sol y moverlos. Siempre estaba ahí para ayudarme a que no se le hiciera tan difícil la tarea.

Siempre llegaba a la cocina para platicar con mi abuela, tomarnos un café y escuchar su música.

**Francisco Castillo, Masaya, Nicaragua**



Mis abuelos son un ejemplo en mi vida, sobre todo una guía para seguir en el camino de Dios. Son como mis segundos padres.

He aprendido de ellos a amar a las demás personas y poder cuidar de quienes más lo necesitan.

Recuerdo que siempre que mi abuelita venía a la ciudad, salíamos al parque y pasábamos a visitar a la Virgen del Rosario.

**Cristopher Andrés Marroquín, Guatemala**



Fue poco el tiempo que compartí con mi abuela, pero fue fundamental en mi vida. Un día cerca de la hora del almuerzo llegó de visita. Su casa estaba al lado de la nuestra. Yo lloraba encaprichada porque quería un dulce.

Mi mamá dijo un rotundo no porque se me quitaría el hambre y no almorzaría. Me fui llorando a tirarme a la cama con gran dramatismo. Mi abuela se acercó y me dijo: "No llore, mi amor; ya regreso". Pocos minutos después volvió y sacó de su delantal unos cincuenta dulces de limón y me dijo: "Ya no llore y no le diga a su mamá". Los guardé debajo de la almohada como un tesoro. Me sentí su cómplice para siempre. Mi abuela murió cuando yo tenía quince años. Una enfermedad que le había agrandado el corazón. Me gusta pensar que se debió a que lo tenía lleno de amor.

**Elisa Alfaro, El Salvador**



Mis abuelos son una gran parte de mi vida, han estado muy presentes a lo largo de mis 17 años, en mis cumpleaños, vacaciones, desfiles, navidades, graduación y muchísimas celebraciones más.

Son recuerdos que siempre llevaré presentes, como esa casita con vestidos para muñecas que quería mucho y que me la habían regalado. Recuerdo cuando mi abuelo llegaba en bicicleta a la preescolar para recogerme o aquella comida especial que mis tíos les traen para compartir conmigo.

Tengo la dicha de tener una abuelita que quiero mucho por su paciencia y amor inagotables para sus hijos, nietos y bisnietos. Mi abuelo, gran luchador para sacar adelante a la familia. Ellos me han brindado mucho cariño. Cada abrazo de buenas noches es como reiniciar la vida.

**Paola Auxiliadora Méndez, Nicaragua**



Mis abuelos son lo mejor que la vida me pudo haber dado y significan amor, amistad y paz. Ellos me han enseñado a respetar

a las personas y no juzgarlas ya sea por su color de piel, orientación sexual o religión.

Cuando estaba pequeña, mi hermano y yo íbamos con mi abuelo a recoger a mi abuelita al instituto porque ella es profesora. Después nos íbamos juntos al parque a jugar.

**María José Vivas, Nicaragua**



Mis abuelos son parte importante en mi vida. Sé que siempre estarán ahí para escucharme y con su sabiduría y experiencia aconsejarme. También ellos pueden contar conmigo. He aprendido de ellos los valores de la humildad y humanidad y muchas cosas que ellos hacían de jóvenes y que para

mí eran desconocidas. Recuerdo que cuando tenía cinco o seis años. Había ido al parque con mis abuelos maternos. Cuando regresamos, nos recibió Popy, el perro de mis abuelos, que era famoso por morder los zapatos de todo el que entrara a la casa. Yo tenía miedo y le pregunté a mi abuelo si podía alzarme para que Popy no me mordiera. Así lo hizo. Me cargó y me llevó hasta la sala.

**Diego Alvarenga, 18 años, El Salvador**



He aprendido de mis abuelos a ser fuerte y nunca rendirme a pesar de las circunstancias, a tener paciencia siempre y nunca dejar mis metas, a organizar mi tiempo, son personas llenas de amor y alegría que, a pesar de todo, se siguen amando como el primer día.

Mis abuelitos son como mis papás, mis amigos. Amo sus anécdotas repetidas y que me hagan mi comida favorita. Y que se queden conmigo hasta tarde viendo películas.

**Georgina Rivera, 19 años, El Salvador**

## Ser abuelo es lo mejor para mí

Soy Cruz Mario Cáceres Guillén, tengo 73 años, 49 de casado, cinco hijos y 12 nietos. Mi nieta mayor tiene veinte años y la menor tiene cuatro.

La diferencia entre ser papá y abuelo es que los padres tienen más deberes, los abuelos solo estamos para disfrutar. A los papás les toca corregirlos y al abuelo consentirlos.



Lo que más disfruto de mis nietos son sus ocurrencias y sus muestras de cariño, sus abrazos, son muy espontáneos, también cuando acuden a mí para pedirme algo.

Yo espero que mis nietos sean buenos cristianos porque un buen

cristiano todo el tiempo es feliz. En las adversidades, en lo bueno y en lo malo, si uno es buen cristiano, es feliz.

Hasta que mis hijos sean abuelos van a decidir cómo serán. Tienen que consentir a sus nietos como yo he consentido a los míos. Dios los irá iluminando en ese momento.

Ser abuelo es lo mejor para mí, gracias a Dios. Cuando cumplí 40 años me vi en un espejo y me sentí feliz. Todos los momentos de mi vida han sido felices. Hoy a mis 73 no digo que quisiera volver al pasado, ya que disfruto ser abuelo en este momento.



# Comedor Mamá Margarita

En San Salvador, El Salvador, un centenar de ancianos y ancianas acuden cada día al Comedor Mamá Margarita para su desayuno y almuerzo. Cada día quiere decir los 365 días del año.

Con su respectivo carnet son acogidos por el equipo de servicio integrado por una directora y seis cocineras.

El salón comedor es amplio, con mesas largas, todo luminoso y limpio. La cocina bien equipada. Allí se prepara cada día un menú diferente, de calidad.

Estos ancianos y ancianas arrastran historias dolorosas: la mayoría, abandonados por sus hijos. Duermen en dormitorios públicos o donde se pueda, a veces en la calle.

La originalidad de este servicio social es que se inspira en el espíritu salesiano de la bondad. Estas personas de la calle suelen ser ignoradas en el mejor de los casos.

En el Comedor Mamá Margarita son acogidos como personas dignas de respeto, con cariño. Allí

encuentran alimento para el cuerpo y calor humano para el espíritu.

¿Qué cómo se financia este proyecto humanitario? Como Don Bosco, quien creía que María Auxiliadora no lo abandonaría en sus atrevidos proyectos educativos. Empresarios, gente común y corriente, aún personas no muy solventes económicamente ofrecen ayudas monetarias o en especie. Las ayudas fluyen constantes, a veces más, otras apretaditas, como en este tiempo de epidemia. La Parroquia María Auxiliadora, responsable del proyecto de caridad social, se responsabiliza de que nada falte.

Claudia Ascensio, directora del Comedor Mamá Margarita, habla con emoción del proyecto. Se considera afortunada de mantener vivo este espacio providencial para personas que tienen cerradas todas las oportunidades. Ella siente que hay una

fuerza providencial invisible que alienta este exquisito proyecto en favor de los últimos.

Para conocer mejor esta obra caritativa, se puede visitar la página en Facebook: **Comedor Mamá Margarita**



Soy administradora del Comedor Mama Margarita desde hace cinco años. Es el mejor lugar en el que Dios me puede tener. Le pedí a Mamá Margarita que me ayudara a estar en un lugar donde pudiera servir... y me trajo a su casa.

Alguien podría pensar que no es propio de una persona cualificada compartir su tiempo con personas de la calle. Puedo afirmar que eso es lo más maravilloso que puedo hacer como persona y como profesional. Es mi verdadero servicio para lo que estudié, me preparé, aprendí. Darlo a los demás es lo mejor de mi vida.

No hay trabajo que dignifique más que servir al necesitado. Y un servicio de calidad. Yo disfruto hacer el menú, conseguir las donaciones, cocinar, servir los alimentos, platicar con los abuelitos.

En este lugar he podido ver la mano de Dios todos los días, de diferentes formas: en la sonrisa de la persona abandonada, cansada de caminar en la vida; en las donaciones recibidas cuando pensaba que ya no había nada; en la dulce expresión de gratitud del anciano o la anciana. Es el amor de Dios en acción. Es lo que me llena de vida.

Me encanta mi trabajo. Me encanta lo que soy y lo que hago. Es una bendición de Dios para mí.

Claudia Ascensio



# A Dios le agrada nuestra alabanza

Hugo Estrada sdb

Varias veces he experimentado lo siguiente: en un grupo de personas he invitado a algunos para que hagan una oración. Casi todos inician la oración diciendo: “SEÑOR TE PIDO...”, “Señor, te pido...”, “Señor, te pido...”.

Para muchos, la oración es sinónimo de “pedir” cosas a Dios. Se olvidan de darle gracias, de bendecirlo, de alabarlo. Para muchas personas la oración de alabanza es casi desconocida. En su oración normal abundan los “TE PIDO...” y no aparecen los “TE ALABO...”. Cuando acudimos a Dios sólo para pedirle cosas demostramos que, propiamente, no lo amamos, sino que lo buscamos únicamente para que nos solucione nuestros problemas.

La oración de alabanza ha sido llamada “la oración perfecta”,

porque la persona que de corazón alaba a Dios, propiamente se olvida de sí misma para centrar su atención en la bondad y la grandeza de Dios; porque su objetivo en la oración no es obtener favores de Dios, sino expresarle su agradecimiento, su admiración. Algo que no se olvida con mucha frecuencia: la alabanza es una “orden” expresa de Dios. No un consejo piadoso. No es una recomendación. Dice Pablo: “Den gracias a Dios EN TODO, porque esta es LA VOLUNTAD DE DIOS para ustedes en Cristo Jesús” (1 Ts. 5, 18). Es una orden del Señor. Algo que le agrada. Algo que debe brotar

espontáneamente del corazón agradecido.

Para que la oración se convierta en alabanza deben existir motivos concretos que nos impulsen a alabar a Dios. La primera Carta a Timoteo dice: *Porque todo lo que Dios creó es bueno*. Aquí hay un motivo muy convincente. Todo lo creado es bueno. Es un regalo de Dios para sus hijos. Por eso el libro del Génesis hace ver cómo Dios mismo “vio que era muy bueno” lo que había creado.

El salmista, al contemplar la creación, estalla en un grito de alabanza, diciendo: *“Los cielos pregonan la gloria de Dios, el firmamento anuncia la obra de sus manos”* (Sal 19). San Pablo también nos invita a contemplar todo como un regalo de Dios para nosotros. Dice Pablo: *“Todo*



resulta para bien de los que aman a Dios" (Rm. 8, 28). En la óptica de la fe, todo es "algo bueno" que Dios regala a sus hijos.

En tiempos del Rey Salomón, cuando, entre el sonido de trompetas y tambores, llevaban el Arca de la Alianza al Templo, todos iban entonando alabanzas a Dios y decían: "Porque es bueno y su misericordia es eterna" (2 Cro. 5, 14). La mejor motivación para alabar a Dios es haberse encontrado con Dios como un Padre bueno y misericordioso.

Tener experiencia de la bondad y misericordia de Dios es el mayor estímulo para sentirse impulsado a alabarlo y bendecirlo. El Salmo 68, 19 reza: "¡Bendito el Señor! Cada día nos colma de beneficios el Dios de nuestra salvación". El Salmo 103, 2, a su vez, recomienda: "Bendice, alma mía, al Señor y no olvides ninguno de sus beneficios"

Al Señor le agrada la alabanza. Esta atrae su bendición. Los que, en tiempos de Salomón, llevaban el Arca del Templo entre cantos de alabanza pudieron ver cómo **una**

**nube** se introducía en la casa del Señor (2 Cron 5,13). Esa nube era señal de la presencia de Dios, de su bendición (2 Cro. 5, 14). Esa simbólica nube nos recuerda que, cuando el pueblo tenía comunión con su Dios, la nube lo precedía, lo ocultaba de enemigos; se volvía fosforescente, en la noche, para indicarle el camino.

La alabanza es signo de comunión con Dios, que se patentiza con su evidente bendición. Dios, en alguna forma, se manifiesta, muestra su agrado.

El ciego de Jericó, al ser curado, dice el Evangelio, iba "**alabando**" a Dios. Y toda la gente que lo vio también alababa a Dios" (Lc 13, 43). El tullido, curado por Pedro y Juan, en el atrio del Templo, entró "andando, saltando y alabando a Dios". Tanto el ciego como el tullido habían experimentado la salvación de Dios y, por eso, no terminaban de alabar al Señor, y su alabanza inducía a los demás a unirse a su oración de gratitud a Dios. La esencia de la oración de alabanza estriba en la experiencia de la salvación de Dios,

de sus beneficios, de su misericordia, de su salvación. El cristiano, que ha sido salvado, que ha recibido innumerables dones de Dios, que ha sido múltiples veces perdonado y sanado debe sentir la necesidad de alabar a Dios. No hacerlo equivale a provocar el desencanto de Dios, como cuando Jesús, al ver a un solo leproso que le daba las gracias, preguntó; "Y los otros nueve, ¿dónde están?"

## Un don de Dios

La alabanza no es algo a lo que nosotros nos sentimos naturalmente inclinados. Más bien, parece que nuestra inclinación es al lamento, al reclamo, a la inconformidad. Es Dios el único que nos puede hacer cambiar de "mentalidad"; el que nos puede regalar una conversión como a Habacuc, que de la oración de lamentos pasó a la oración de alabanza en toda circunstancia. Como Job que, de la interpelación a Dios, pasó al sacrificio de alabanza. La alabanza es un "don" de Dios; por eso debemos implorarlo con ilusión.

El salmista, de pronto, se da cuenta que está alabando a Dios, está entonando himnos para él. Por eso exclama: "Puso en mi boca un canto nuevo" (Sal 40, 3). La actitud de alabar a Dios no es normal. Es nuevo. Es algo que Dios ha puesto directamente en la boca del salmista. Consciente de esto, el salmista también implora a Dios ese canto nuevo con humildad, y le dice: "Abre mis labios y proclamarán tu alabanza" (Sal 51, 15). El poeta de los Salmos sabe perfectamente que es Dios el que tiene la llave que abre los labios para que alaben a Dios. San Pablo hizo referencia a los "gemidos inenarrables" (Rom 8,26), que el Espíritu Santo pone dentro de nosotros en la oración. Ciertamente se refiere a ese "canto nuevo" de alabanza que el Señor pone en nuestros labios: la oración de alabanza.



# La receta salesiana

## Los seis ingredientes para educar a un ser humano (Parte 5)

### El Autocontrol

Bruno Ferrero

El nombre moderno de la templanza.  
El arte de cuidar de uno mismo y de los demás.

#### El arte de cuidarse a sí mismo y a los demás

En un tiempo, esta cualidad humana esencial se llamaba “templanza”. Un nombre triste, que recuerda otros verbos desagradables: renunciar, mortificarse, castigar los deseos.

En realidad, la templanza significa la alegría embriagadora de ser tu propio dueño. Es el equilibrio, la sabiduría práctica, la auténtica

libertad, no sobrepasar los límites sino respetarlos. Es el arte de cuidar de uno mismo y de los demás.

Es quizás la virtud más difícil en este mundo que premia la exageración. El despilfarro y el exceso han causado al planeta problemas similares a los de un individuo cuyos hábitos son excesivos y desmesurados. Los resultados tangibles son la enfermedad, el agotamiento de los recursos y la pobreza, el egocentrismo, la codicia y la división. Por el contrario,

la virtud milenaria de la templanza resulta ser un baluarte contra la marea de compra, posesión y despilfarro que caracteriza a nuestras sociedades desarrolladas.

Nuestra sociedad sufre más por el exceso de comida, de correr y de alborotar que por la falta de algo vital. La templanza es una fuerza contra la avaricia, la lujuria, la gula y la pereza; yo diría que también contra la ira y el orgullo. Es como un guía sabio que silencia las voces clamorosas que reclaman todo lo que es excesivo y superfluo y es un guía fiable de los modales espirituales.

Hay un lugar donde cada vez es más urgente aprender el autocontrol: la familia.

#### En la familia

En la mayoría de las familias, las personas se pelean siempre por los mismos motivos, convirtiendo la vida familiar en un frágil armisticio entre peleas. Es tan fácil dejarse arrastrar por los conflictos familiares diarios. ¿Por qué? Simple, siempre es difícil amar.

El riesgo es que todo el entorno familiar acabe basándose en la ley del más fuerte. Un gran porcentaje de personas sigue convencida de que las bofetadas son un castigo aceptable.

Dicen: "Mis padres me dieron unas cuantas bofetadas y funcionó muy bien". Las nalgadas son una forma de aliviar la frustración y la ira, enmascarando el hecho de que los padres no pueden hacer frente a la situación. Después de todo, no es difícil golpear a un niño. Es mucho más difícil explicarle las cosas...

## Autocontrol para pequeños y grandes

### 1. Domar la ira

He aquí algunas técnicas que le ayudarán a identificar la ira y reaccionar sin empeorar la situación.

La primera es reconocer y nombrar los sentimientos de ira, lo cual es muy útil para la alfabetización emocional. Incluso los niños entienden expresiones como "hervir de ira", "estoy a punto de estallar", "exploté". Cuando el niño es consciente de que está enojado, tiene la posibilidad de hacérselo saber a los demás. A los padres les cuesta entender que la ira, de alguna manera, no puede ser reprimida por completo.

La segunda es centrarse en las causas de la ira y no en la ira. La ira es como una de esas luces intermitentes en el tablero de un automóvil que nos avisa que algo necesita atención especial. El arrebato de ira es el síntoma, no la enfermedad. Es fundamental eliminar las causas pero también actuar sobre los síntomas, sobre todo para dejar claro que la ira nunca es una solución, sino que suele empeorar la situación.



Vístoria Borodinova

### 2. Detenerse

Lamentablemente, la causa más común es que la rabia se contagia como el sarampión, debido a los virus que circulan en el ambiente donde se vive. Y el nuestro es un mundo de gente enojada. Vivir en un ambiente agresivo hace que los niños se sientan vulnerables.

Perdemos los estribos y solemos estar más nerviosos cuando la familia se reúne por la noche, cansada y hambrienta. Otras causas comunes son la injusticia, la frustración, el fracaso, la vergüenza, la humillación, los sentimientos heridos.

Para detener al agresor con decisión y firmeza, es bueno establecer unas reglas estrictas:

- Usa las palabras, no las manos.
- Las primeras veces puedes ayudar a los niños con preguntas: ¿Estás enojado con alguien? ¿Te sientes así porque no quieres hacer algo?, ¿por qué te han tratado injustamente? ¿Te sientes triste?
- Explica con energía los principios que quieres enseñar, aunque el niño ya los conozca: No debes pegarle a los demás. Debemos tratar a los demás de la misma manera que queremos que nos traten a nosotros.

### 3. Perdonar

Cuando vuelva la calma, ayuda al niño a examinar lo que ha pasado, lo que ha ido mal. ¿Cómo se puede evitar que vuelva a suceder lo mismo en el futuro? Ayúdalo a comprender su propia responsabilidad y a creer en su capacidad para controlarse a sí mismo diciéndole que estás convencido de que puede hacerlo. Establezca consecuencias adecuadas a la "ofensa", pero construye un clima de perdón: aceptar las disculpas del niño es una forma de devolverle la confianza en su "bondad".

### 4. La lucha por el autocontrol

Es una lucha; y la fuerza de voluntad es un músculo: puede fortalecerse con el ejercicio diario. Se trata por tanto de enseñar a los niños "buenos hábitos", de esos del tipo "cuenta hasta veinte antes de enfadarte, no comas entre horas, te vas a dormir a las nueve, etc.

- Construir una arquitectura de elección. Esto depende de la "visión": el autocontrol consiste en poder mirar más allá del hoy, para posponer, si es necesario, la gratificación instantánea para perseguir objetivos más importantes.



# Cómo arruinar tu existencia: La envidia

Sabino Frigato sdb

“¡Los hombres no conocen su propia felicidad, pero la de los demás nunca se les escapa!” (Pierre Daninos). El escritor y humorista francés ha dado en el clavo; La envidia es una de las bestias negras de la vida humana, un gusano maligno que se alimenta de los buenos sentimientos de las personas, ¡dejando intactos los malos!

**C**arlo Previtali: envidia “¿Yo envidioso? ¡No, en absoluto! Glotón sí, tal vez incluso orgulloso. ¡Pero no tengo envidia! ¿Alguien está dispuesto a admitir su envidia? Parece que no. Como mucho, estamos dispuestos a pasar por críticos. Sin embargo, cuando el Sr. Espíritu Crítico habla, por ejemplo, de su compañero de trabajo, revela involuntariamente sus cartas. De hecho, si asume -aunque con los dientes apretados- las habilidades y cualidades del colega, pronto cambia de registro para exponer sus defectos, su incompetencia, su falta de fiabilidad, etc. Tal vez todas sean ciertas, pero dichas así sólo tienen un propósito: derribar más o menos sutilmente la presunta

o real superioridad del colega que tanto lo frustra haciéndolo sentir inferior. Es un juego que nos mete a todos un poco, aunque no queramos admitirlo porque sería revelar la parte más ruin y vulnerable de nosotros mismos: algo que no le gusta a nadie.

## Frustración

La envidia, nos guste o no, es una terrible frustración. No solo la encontramos dentro de nosotros sino que, como dice la misma palabra invidia (del latín in-videre / no ver en el sentido de ver todo distorsionado y con mal de ojo) nos hace ver mal, en el sentido de que nos pone mal el ojo hasta el punto de dejar de ver

a la otra persona e incluso querer que desaparezca. Desde la distancia la persona envidiosa parece normal. Pero si se presta atención al tono de sus conversaciones, la forma en que vive sus relaciones y los juicios que emite, no es difícil darse cuenta de que estás frente a una persona triste e infeliz. De hecho, la persona envidiosa, a pesar de las apariencias y maneras cordiales, alberga sentimientos negativos que rayan en el resentimiento, la hostilidad y, en ocasiones, incluso el odio hacia quienes tienen algo en ellos que no se les permite tener. El sentimiento de tristeza resultante empuja a la persona envidiosa a recuperar la confianza y la autoestima. ¿Cómo? Derribando en la medida de lo posible a quienes son la causa inconsciente de su propia frustración.

## La Biblia

Según la Biblia, la envidia aparece muy pronto, incluso en la relación entre los hermanos Caín y Abel. Caín sufre dolorosamente la comparación con su hermano. El supuesto éxito de Abel ante Dios le provoca un agudo sentido de inferioridad y una insoportable

humillación. Eliminar su causa es la dinámica de Caín y de toda envidia. Santo Tomás de Aquino define este feo vicio como “ dolor por el bien de los demás”, de modo que de todos los vicios, es el que no da ningún placer, sino que solo causa tristeza. La envidia, por lo tanto, es siempre una emoción que es todo menos ... envidiable.

Es impotente, temeroso y sin embargo, incesante en su apetito: no conoce la satisfacción. Es un tormento interminable. Sin sobrecargar los colores, el hecho es que sigue al hombre como su sombra. Por eso es el pecado por el que más hay que arrodillarse, pero desgraciadamente también es el que más se intenta ocultar.

La envidia surge de la inevitable comparación continua con quienes nos rodean. Afortunadamente, no todas las comparaciones terminan como la de Caín / Abel. No pocas veces se siente como un estímulo para la competencia y la imitación; una provocación, es decir, para sacar lo mejor de nosotros mismos profesionalmente, relacionalmente, intelectualmente, económicamente, etc. Caín, en cambio, entra en acción cuando la confrontación se vive como una amenaza a nuestra supuesta superioridad. Si nuestro equilibrio emocional no es lo suficientemente fuerte, corremos el riesgo de ser erosionados. La Biblia dice: “la envidia es la descomposición de los huesos” (Proverbios 14.30).

## Comparaciones mortales

¿Qué envidiamos en los demás? Cualquier cosa que nos haga sentir “menos”, “inferiores”, “frustrados”, “insatisfechos”. Cuando la autoestima se tambalea, cualquier comparación que no se considere ventajosa se convierte en un ataque a la propia imagen. Y tenemos comparaciones continuamente, tantas

como nuestras relaciones cotidianas: en la escuela, en el trabajo, en nuestra profesión, en la familia. La persona envidiosa debe, por tanto, reconciliarse consigo misma, con su débil personalidad. El envidioso no es más que un orgulloso frustrado que no acepta ser marginado por quienes lo hacen sentir inferior porque son considerados mejores, más interesantes, más divertidos, más dotados físicamente que él. Es ese maldito “más que él” lo que lo humilla y lo hace sentir inferior: injustamente inferior. Elimina ese “plus”, no importa cómo, es una cuestión de supervivencia psicológica. Desafortunadamente, La persona envidiosa confunde ser igual con ser idéntica. Y como -gracias a Dios- no somos todos iguales, la comparación no solo se vive mal, sino que siempre es negativa, fuente de sufrimiento. Es un encierro en uno mismo cuyas consecuencias pueden llegar lejos. ¡Caín nunca pierde su relevancia!

## La terapia

¿Existe una terapia contra la envidia o debemos resignarnos a arruinar nuestra existencia? La envidia no se puede erradicar, ¡pero es posible controlarla! Al fin y al cabo, la persona envidiosa solo está ávida de estima, simpatía, atención: en una palabra, de amor. ¿Qué medidas terapéuticas hay que tomar?

La primera es reconocer que nosotros también estamos más o menos consumidos por la envidia. En segundo lugar, deshacerse de la ilusión de que eliminando la causa de nuestra envidia encontraremos la paz. Tercero: aceptarnos tal y como somos con nuestros límites, pero sobre todo descubrir todos los aspectos bellos y positivos que tiene cada uno de nosotros. La autoestima es fundamental para vivir y relacionarse con los demás de una manera hermosa y libre. El paso decisivo para crecer en nuestra

autoestima es mirarnos a nosotros mismos con los ojos amorosos del Señor Jesús. Sólo en Él nos descubrimos amados de forma exagerada. Su mirada amorosa y acogedora, llena de interés por cada uno de nosotros, transforma nuestros sentimientos y nuestra mirada de negativo en positivo. ¡Solo la belleza del amor salva nuestra vida!



## Diagnóstico y tratamiento de la vanagloria y la envidia

Fray Nelson Medina nos explica que la envidia nace de poner primero el bien propio que el bien común. La búsqueda ardiente de la gloria divina y la práctica sabia de la penitencia preservan el corazón de los daños de la envidia.

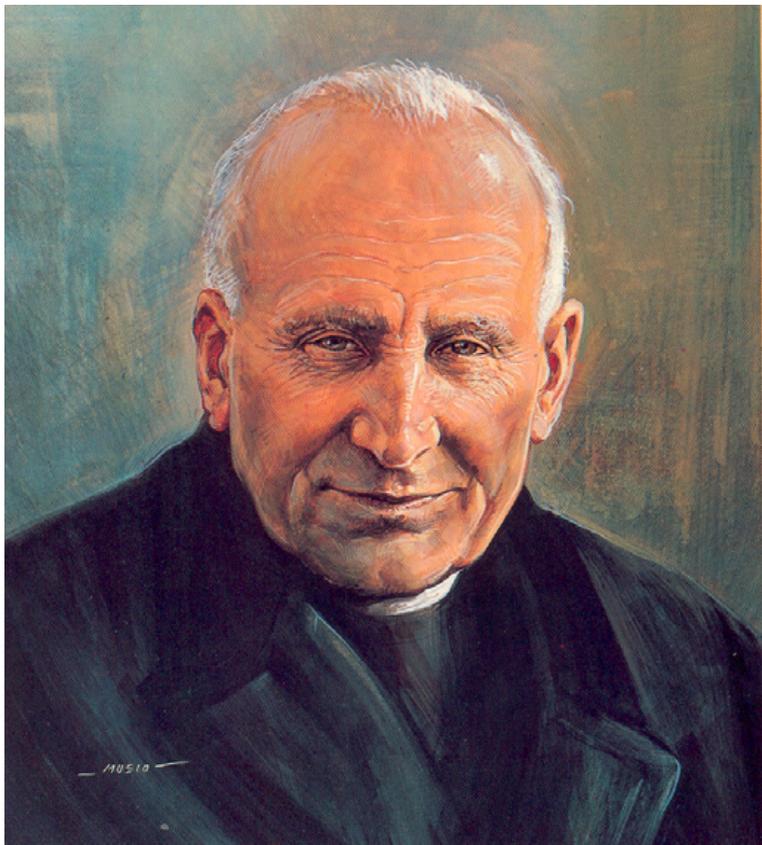
<https://youtu.be/dUHPnBMqtJw>



La envidia.  
¿Por qué sentimos envidia? Envidiar a los demás

El filósofo y profesor de Ética de la Universidad Ramón Llull, Francesc Torralba nos explica que la envidia es una emoción tóxica que tiene que ver con el deseo. Las personas tenemos la capacidad de identificarla y de tratar de dominarla o al menos ‘domesticarla’.

<https://youtu.be/8jTdZi49aMU>



# Beato Felipe Rinaldi

En el ambiente campesino de Lu de Monferrato—pueblo famoso no solamente por el vino sino también porque las familias han sido una auténtica «viña del Señor» por el número de vocaciones que en ellas han florecido— el ejemplo más conocido es el de la familia Rinaldi.

El Señor llamó a siete hijos de esta familia: dos hijas se hicieron hermanas salesianas y fueron enviadas a Santo Domingo. Fueron valientes pioneras y misioneras. Entre los varones, cinco fueron sacerdotes salesianos. El más conocido de los cinco hermanos, Felipe Rinaldi, tercer sucesor de Don Bosco, sobresale por una historia vocacional singular y al mis-

mo tiempo como gran promotor y acompañante de vocaciones.

A Felipe le gustaba recordar la fe de las familias de Lu: «Una fe que a nuestros padres les hacía decir: ¡El Señor nos ha regalado hijos y si Él los llama nosotros no podemos decir que no!». En el pueblo de Mirabello, en donde Don Bosco había abierto su primera obra fuera

de Turín, Felipe tiene la posibilidad de encontrar al santo de los jóvenes y de confesarse con él. Un hecho y una fascinación que lo acompañan y en cierta forma lo persiguen también cuando, al concluir el primer año de colegio, Felipe vuelve a su familia en donde, durante unos diez años, vuelve a trabajar en los campos.

Don Bosco no lo pierde de vista y lo apremia hacia una elección. Bajo la mirada de Don Bosco a los veinte años, durante un coloquio con Don Bosco, tiene lugar otra vez el hecho que ya había notado en Mirabello: «He aquí que su rostro se ilumina. Después, de su persona irradia una luz viva, más viva que la luz del sol, hasta que, transcurridos unos instantes, va tomando nuevamente su aspecto normal». Felipe ya está seguro de su vocación: «Saludados finalmente los parientes, daba la espalda a ese mundo que me había robado los años más bellos de la vida».

Se hace salesiano, y continúa estando bajo la mirada directa y personal de Don Bosco, que traza las tareas y las metas de su camino y a quien Felipe manifiesta una docilidad y obediencia sin reservas. Dada la madurez de su formación, Don Bosco, que ha intuido sus virtudes e inclinaciones apostólicas, en 1883, después de un año de sacerdocio, lo nombra director de los «Hijos de María», es decir, responsable de ese vivero de vocaciones adultas que dará numerosísimos frutos a la Iglesia a través de la creación de un ambiente de verdadera y gozosa familia.

La mirada de Don Bosco lo sigue en los cinco años vividos en Turín, donde goza del privilegio de ir semanalmente a confesarse con él y recibe pruebas de confianza espiritual, que ponen las semillas de una preciosa maduración sacerdotal y salesiana.

Don Rinaldi, enviado a España como Inspector, irradia la presencia salesiana en toda la península, gracias también a la aportación de las Hijas de María Auxiliadora, abriendo en nueve años veintiuna nuevas casas, de modo que se puede afirmar que Rinaldi ha sido el «fundador» de la obra salesiana en España.

A su regreso a Turín como Vicario General de la Congregación, dedica cada mañana en la Basílica de María Auxiliadora más de dos horas al ministerio de las confesiones, a la dirección espiritual, al discernimiento y al acompañamiento vocacional: una obra fecunda y preciosa que continuará también cuando, el 4 de abril de 1922, será elegido Rector Mayor de la Sociedad Salesiana.

El tercer sucesor de Don Bosco, llamado a adaptar el espíritu del fundador a los tiempos nuevos, manifiesta sus dotes de padre y una gran riqueza de iniciativas: cuidado de las vocaciones, formación de centros de asistencia espiritual y social para las jóvenes obreras, guía y apoyo para las Hijas de María Auxiliadora, promoción de la Asociación de los Salesianos Cooperadores, institución de las federaciones mundiales de los Antiguos Alumnos y de las Antiguas Alumnas. Trabajando entre las Celadoras de María Auxiliadora intuye y recorre



un camino que lleva a crear una nueva forma de vida consagrada en el mundo y que luego habría florecido en el Instituto secular de las «Voluntarias de Don Bosco».

El impulso que da a las misiones salesianas es enorme: funda institutos misioneros, revistas y asociaciones y durante su rectorado parten para todo el mundo más de 1.800 salesianos.

Para los Hermanos y las Hijas de María Auxiliadora es maestro de salesianidad: con su testimonio personal y con la enseñanza sencilla y concreta de la pedagogía salesiana da un empuje impresionante a toda la vida de las Congregaciones.

El impulso dado a las vocaciones es extraordinario: de 4.000 a 8.000 salesianos y las casas, de 400 a 650.

La beatificación de Don Bosco en 1929 corona su existencia salesiana y le ofrece la ocasión de hacer revivir en su autenticidad el carisma del fundador, apareciendo ante todos como «la imagen viva de Don Bosco». Juan Bautista Francesia, uno de los primeros salesianos, repetía: «De Don Bosco, a don Rinaldi le falta solamente la voz».

Gracias a don Rinaldi, los diferentes Grupos de la Familia Salesiana fueron comprendiendo que era mucho más lo que les unía que lo que los separaba. Solo quedaba dejar pasar unos cuantos años para que pudiésemos decir: realmente “Somos Familia”.

## Visite estas secciones en nuestro sitio:



Más noticias internacionales

También puedes visitar:



## Más noticias

Entérate de más noticias y actividades de la inspectoría Divino Salvador introduciendo este código QR en tu móvil.





Cuando habla con sus hijos, los informa de todo: las cepas del Covid, remedios naturales milagrosos, enfermedades terribles que de seguro acabarán con la humanidad, huracanes, cambios climático, guerras, conflictos políticos... y un sinnúmero de temas en los que doña Luz se ha hecho experta y que la mantienen en un estado de preocupación constante.

Los hijos tienen el deber de informarle correctamente, de hablarle de esas personas que se dedican a difundir noticias falsas para lograr *clicks*, que muchas páginas son sensacionalistas para lograr robar información como correos electrónicos y así vender bases de datos. Los hijos de doña Luz deben explicarle esto cada vez que hablan con ella para que poco a poco, ella pueda identificar qué vale la pena leer y que no, de qué debe preocuparse y qué es una charlatanería.

Puede ser que doña Luz nunca logre diferenciar esto. Esto de las pantallas no es su entorno. Ella es una inmigrante digital. Toca a los hijos y amigos la responsabilidad de educarla en este sentido.

Esta es una responsabilidad de todos los que tenemos adultos mayores cerca, ayudarlos, explicar y educar en cómo manejarse en la vida digital, esto es amor y caridad para nuestros adultos mayores en los tiempos de Internet.



La tecnología ha cambiado nuestras vidas - Experiencia real

<https://youtu.be/wicMsWa64k8>

## ¿Qué pasa cuando una abuelita tiene muchas pantallas?

Por Zaida Navarrete

Doña Luz es una señora de setenta años, oficialmente se encuentra viviendo la tercera edad. Ama de casa, madre de cinco hijos. Esto de las redes sociales le parecía una cosa terrible de comprender, mucho menos el uso del celular, que era un pedido incansable de sus hijos.

Esta abuelita se negó férreamente a entrar en este mundo digital. No cambiaría de opinión. Sus hijos formaron sus familias, tomaron caminos diversos y ahora los cinco viven en países diferentes. La necesidad de buscar una forma de comunicación más efectiva hizo que doña Luz aceptara usar un celular únicamente para hacer llamadas. Pero las pantallas son seductoras.

Luz ahora tiene dos celulares, uno para conectarse a Netflix y hacer llamadas, y otro donde tiene el WhatsApp y el Facebook. Este lo usa para hacer videollamadas con hijos y nietos. También le obsequiaron una tablet para que vea sus series favoritas en cualquier sitio del hogar.

De cero interacción digital, doña Luz pasó a todo. Aunque entiende a medias cómo usar cada aparato, ella se desenvuelve bastante bien, resuelve cualquier impase que se ponga enfrente como un intrusivo *popup*, o fallas en el Internet. Lo que doña Luz no ha logrado resolver es diferenciar la verdad de la ficción, la noticia verdadera de la falsa, lo cual hace que ella viva en constante preocupación por todo lo que pasa en el mundo.

Doña Luz mira los noticieros de su país, y también ve cuanta noticia aparece en Facebook y Youtube, además de las noticias alarmantes que le mandan una docena de amigos y familiares de la misma edad.



## Casa Betania: oasis de los migrantes

...“Me encontraste cansado y prisionero en el desierto, en el cardo y el espino; me diste un trozo de pan, un vaso de agua y alero para cobijar mi sueño peregrino”. Este texto, tomado de la liturgia de las horas, puede expresar el sentimiento de quienes llegan a Casa Betania en Santa Elena, Flores Petén, Guatemala.

Niños, jóvenes, adultos, mujeres embarazadas, familias, incluso ancianos encuentran un oasis los siete días de la semana. Son acogidos con la dignidad que merece cada ser humano, por un grupo de héroes anónimos que no se motivan por criterios humanos (que juzgan y excluyen), porque tienen corazón misericordioso y atento a las palabras de Jesús: “tuve hambre y me diste de comer, tuve sed y me diste de beber, estuve desnudo y me vestiste, fui forastero y me hospedaste.” (Mt. 25, 34-36)

Durante tres semanas como voluntaria en Casa Betania fui testigo del drama vivido por miles de hermanos que allí son atendidos. Uno de esos días llegó “Esteban” con los pies muy heridos por el largo camino. A “Matías” lo recogieron en la puerta deshidratado, casi moribundo (fue necesario llamar para que recibiera asistencia médica). Horas más tarde arribó “Maribel” una madre soltera con dos niños menores de ocho años, y “Julia” acompañada de sus tres hijas; la mayor, de once años, tenía una mano lastimada por una caída durante el trayecto cruzando la frontera. Además, apareció “Luis” junto a “Oscar”, “Lucas” y “William” quienes manifestaron estar desempleados, pero con deseos de trabajar y superarse a pesar de su poca escolaridad.

Días más tarde se presentó “Miguel”, joven profesional, pero en igual condición laboral. A la lista se sumó “Jacinta”, quien expresó temer por su vida, y así Margarita y su esposo. Entrada la noche se asomaba a la puerta “Juan”, quien hablaba cabizbajo como quien ha sufrido una gran decepción.

Regresaba como deportado y su mayor anhelo era abrazar lo más pronto posible a sus hijos de cuatro y siete años, pero todavía le faltaba más de un día de camino;



le faltaban fuerzas para recorrerlo y encontró un reposo antes de seguir a tan anhelado encuentro.

Me resultó impactante la situación de un joven adolescente que huía de su hogar en donde fue violada por su padre; y la de una joven quien desde hace siete años vive en la calle porque fue abandonada por su familia. Y así cada día, mañana, tarde y noche de lunes a domingo, se escucha nuevas historias de sufrimiento y miedo, pero también de esperanza. Llegaban muy cansados con una mirada

triste, por las altas temperaturas, el hambre, la sed. Al salir se despedían con una sonrisa de agradecimiento. En la Casa Betania recibieron alojamiento por uno o dos días, comida, oportunidad de aseo, descanso, atención psicológica entre otros servicios.

Colaborar en el servicio de los alimentos, la lavandería, la recepción, limpieza, etc. tarea en las que algunos migrantes se ofrecían a ayudar, me permitió conocer una realidad a veces mal contada. **El que migra no busca un sueño, va viviendo**

**un calvario, clamando justicia y comprensión.** Pero comprender solo es posible "caminando con ellos", en un acompañar solidario, silencioso, disponible para la escucha sin juicios porque cada persona lleva una pesada carga que solo ella conoce. Como espectadores resulta muy difícil entender por qué familias enteras abandonan casa, trabajo, parientes para tomar tantos riesgos que en ocasiones pagan con su vida.

*Rosa Forlán, voluntaria puertorriqueña*

## Perfil

# Bodas de oro sacerdotales

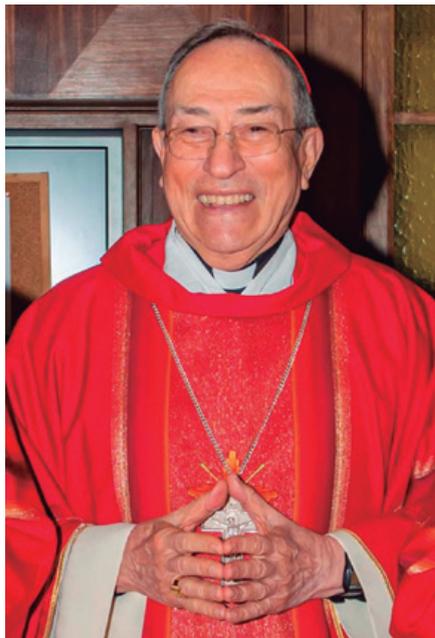
**E**l cardenal Oscar Rodríguez nació en Tegucigalpa (Honduras) el año 1942. Fue alumno del Instituto Salesiano San Miguel (Tegucigalpa) durante once años, siendo un brillante estudiante, muy apreciado por sus compañeros.

Entró en el Noviciado Salesiano (Ayagualo, El Salvador) el año 1960. Profesó como salesiano en el 1961. Hizo su práctica docente en el Instituto Rinaldi (El Salvador), en el Colegio San José (El Salvador) y en el Instituto San Miguel (Honduras).

Fue ordenado presbítero en la Ciudad de Guatemala el 28 de junio de 1970. Profesor en el Instituto Teológico Salesiano de 1971 a 1975.

Estudió la licenciatura en teología moral en la Academia Alfonsiana, en Roma.

Desempeñó el cargo de Director del Instituto Filosófico Salesiano (Guatemala) de 1976-1978.



El 8 de diciembre de 1978 fue ordenado obispo auxiliar de Tegucigalpa.

De 1981 a 1983 fue Administrador Apostólico de la Diócesis de Santa Rosa (Honduras).

En 1984 volvió a Tegucigalpa como Obispo Auxiliar.

En 1988 fue nombrado secretario general del CELAM (Consejo Episcopal de Latinoamérica).

En 1993 fue designado como Arzobispo de Tegucigalpa.

En 1995 fue nombrado presidente del CELAM.

El 21 de octubre de 2003 recibió el capelo cardenalicio de manos del Papa Juan Pablo II.

En el 2007 Benedicto XVI lo nombró presidente cuatrienal de Caritas Internationalis.

En el 2013 el papa Francisco lo eligió para formar parte del grupo de cardenales que tiene a su cargo impulsar la reforma de la Curia vaticana, desde entonces ha sido miembro de varios dicasterios de la Curia romana.

Es un óptimo músico: toca piano, acordeón, saxofón; ha sido director de coro y de orquesta.

Ha sido distinguido con diversos doctorados honoríficos.

# Sor Chiara Cazzuola es la nueva Madre General de las Hijas de María Auxiliadora

(ANS – Roma) – Las Hijas de María Auxiliadora (FMA en italiano) reunidas en Roma para participar en su XXIV Capítulo General, han elegido a Sor Chiara Cazzuola como Madre General del Instituto. Ella sucede a la Madre Yvonne Reungoat, que guió el Instituto desde el 2008.

Sor Chiara nació en Campiglia Marittima - Livorno (Italia) en 1955. Pidió formar parte del Instituto de las FMA y entró en la entonces Inspectoría Toscana Espíritu Santo. Vivió los primeros años de su formación en Castelgandolfo (Roma) y aquí el 5 de agosto de 1975 hizo su primera Profesión.

Se gradúa en materias literarias, durante varios años ejerce como profesora y más tarde como Presidenta de los Institutos de Escuelas Secundarias.

Por varios años se ocupa como delegada local e inspectoral de los Polideportivos Juveniles Salesianos y madura una experiencia pastoral en cuanto Coordinadora Inspectorial de Pastoral juvenil.

Es animadora de comunidad y después Consejera Inspectorial. Con la unificación de las tres Inspectorías de Emilia, Liguria y Toscana, pasa a



## Suor Chiara Cazzuola

10ª Successora di Santa Maria Domenica Mazzarello

formar parte del Consejo inspectoral como Consejera para la formación, ofreciendo una aportación eficaz, privilegiando caminos de comunión y espiritualidad con estilo sencillo, respeto por las personas y profundidad.

En 2007 fue nombrada Inspectora de su Inspectoría "Ligure-Toscana-Emilia, Madonna del Cenacolo", con sede en la ciudad de la Spezia. En el CG XXII (2008) es elegida como Consejera Visitadora.

En los últimos seis años ha visitado diversas inspectorías de América

y de Europa, madurando una rica experiencia de salesianidad y de interculturalidad. Regala su amor sin límites a cada hermana, cada persona y realidad humana, con optimismo sonriente, capacidad de captar las semillas de vida y esperanza, en cada uno y en los acontecimientos.

Persona "clara" y entusiasta de la vocación de las FMA, tiene en su corazón la pasión por los jóvenes y la capacidad de expresar relaciones sinceras, serenas, colaboradoras.



Honduras, Comayagüela, octubre 2021.- Más de 150 misioneros celebraron la ceremonia de envío que inaugura la jornada misionera de la Parroquia María Auxiliadora.



Costa Rica, Cartago, septiembre 2021.- El Centro Salesiano Santo Domingo Savio, celebró el día del niño junto con los integrantes del grupo ENE (Encuentro de Niños en el Espíritu). Momentos de juegos, dinámicas, un rally con diversas actividades que incluían la participación con otros miembros de la comunidad y tiempos de oración hicieron que la celebración fuera muy dinámica y divertida para los más pequeños de la casa.



Guatemala, Petén, septiembre 2021. - El pasado 17 y 18 de septiembre se realizó en Guatemala el Campobosco a cargo del Movimiento Juvenil Salesiano de Petén. Durante la actividad se conectaron más de 100 jóvenes de todas las casas salesianas de Guatemala, quienes participaron de las dinámicas y actividades programadas.

Más noticias



El Salvador, Soyapango, septiembre 2021.- El Oratorio de Ciudadela Don Bosco presenta con mucho orgullo a dos de sus oratorianos Juan Alfredo Barahona Peña y Harold Daniel Osorio Moreno, formados en sus escuelas de fútbol y actualmente convocados a la selección nacional de El Salvador para la hexagonal rumbo al mundial Qatar 2022.



Guatemala, septiembre 2021. - Del 19 al 22 de septiembre el P. Ivo Coelho sdb, delegado mundial para la formación, visitó Centroamérica acompañado del P. Francisco Santos. El propósito de la visita fue acompañar las casas de formación interinspectoriales: Teologado, Posnoviciado y Centro Regional del Salesiano Coadjutor CRESCO.



Actividades



Entérate de más noticias y actividades de la inspectoría Divino Salvador introduciendo este código QR en tu móvil.



Costa Rica, Zapote, 6 octubre 2021. -Los hermanos Isaac y Saúl Rodríguez Páez, estudiantes del Colegio Salesiano Don Bosco, Zapote en Costa Rica participaron en el

Campeonato Nacional de Gimnasia Artística Femenina-Masculina 2020-2021. Ambos atletas destacaron como medallistas.



Para leer



### El Principito

Un clásico que todo el mundo debe leer, escrito por el francés Antoine de Saint-Exupéry, nos narra de una forma inusual la historia de un pequeño príncipe que hace un viaje por el universo, por diferentes mundos. Así

descubre la forma en que los adultos ven la vida y ofrece grandes lecciones sobre la amistad, el amor y lo que de verdad importa.

Puedes leerlo aquí: <https://bit.ly/3zBc6o9>



Para escuchar



### Michael Bublé

El cantante ítalo-canadiense Michael Bublé lanzó este especial de navidad que fue su séptimo disco en el 2011, pero sigue siendo un exquisito compendio musical para animar cualquier velada ahora que se acerca la navidad.

Si lo deseas, puedes escucharlos aquí: <https://bit.ly/3zAJMCq>



Plus

Viene la Navidad y pensar en hacer regalos a las personas que más amamos es algo natural. Un experimento social hecho en Madrid dejó al descubierto que los mejores obsequios no se pueden comprar. Regalate unos minutos para ver este pequeño video y realiza la dinámica. Tus respuestas pueden sorprenderte. <https://bit.ly/3nudNzK>



Para aprender



### Raya y el último dragón

En el mágico mundo de Kumanda, dragones y seres humanos viven en paz, pero fuerzas malignas los amenazan y los dragones se sacrifican para salvarlos. Después de 500 años la maldad regresa y Raya, una guerrera hija de reyes, emprende una gran aventura para salvar al último dragón y a la humanidad. Película para todo público recomendada para temas de: amistad, familia, confianza y caridad.

Puedes verla aquí: <https://bit.ly/2XKUAUF>



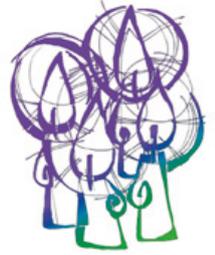
Para navegar



### Feedly

¿Te gusta estar bien informado? ¿Tienes muchas fuentes de noticias? Únelas en un solo lugar. El App Feedly contiene más de 40 millones de fuentes informativas diferentes e integra las redes sociales más importantes. Aquí podrás tener recopilados tus periódicos, revistas, canales de youtube y redes favoritas.





Iniciamos un nuevo año litúrgico y con él, el Adviento.

¿Cuánto sabes de este tiempo que nos ayuda a prepararnos para la Navidad?

Indicaciones: Descubre las palabras escondidas para completar el mensaje.

Tienes que cambiar los números por las siguientes letras:

1 A - 2 C - 3 D - 4 E - 5 G - 6 I - 7 L - 8 M - 9 N - 10 O - 12 P - 13 R - 14 S - 15 T - 16 V - 17 Y

1. La iglesia para comenzar el año litúrgico celebra la llegada de Cristo con una gran fiesta a la cual llamamos...

9  1  16  6  3  1  3

2. Esta fiesta es tan importante para los cristianos que antes de celebrarla nos preparamos durante el periodo conocido como...

1  3  16  6  4  9  15  10

3. La palabra adviento, como se conoce este tiempo litúrgico, significa...

7  7  4  5  1  3  1

4. Muestra el espíritu de...

16  6  5  6  7  6  1  17   
 12  13  4  12  1  13  1  2  6  10  9

...Que los cristianos deben vivir

5. El color 8  10  13  1  3  10

de los ornamentos usados en este tiempo de Adviento nos recuerda la actitud de...

12  4  9  6  15  4  9  2  6  1  17   
 14  10  7  6  3  1  13  6  3  1  3

que todos los cristianos debemos tener para prepararnos a tan importante celebración:

La navidad

# Juan en el instituto de Chieri

Margarita Occhiena se ha decidido: mandará a su hijo al instituto público de Chieri, pequeña ciudad a quince kilómetros de Turín, con nueve mil habitantes; población dedicada sobre todo al textil y al comercio, con un seminario y algunos conventos de diversas órdenes religiosas, tanto que es definida como "ciudadela de Dios".

**H**ay que encontrar dinero para la comida y el alojamiento, los libros y la matrícula escolar. Y ella lo encuentra, llegando incluso a pedir ayuda. La ayudan y la ayudarán también el párroco y algunas familias acomodadas de Castelnuovo.

"A principio de noviembre de 1831 Juan Bechis cargaba en su carro y llevaba a Chieri el baúl de pertenencias de Juan Bosco, junto a dos heminas (46 litros) de grano y media de maíz, como pago anticipado de parte de la pensión a Lucia Pianta, que en Chieri alquilaba habitaciones para huéspedes.

A Chieri llegaban a pie también Margarita y Juan, que a lo largo del viaje habían vendido en el mercado de Castelnuovo un saquito de harina y uno de maíz para adquirir libros, papel y plumas para la escuela".

El campesino de I Becchi ve por primera vez una ciudad. Y se acerca a Turín, la capital del Reino de Cerdeña, donde había muerto en abril el rey Carlos Félix y le había sucedido en el trono su detestado primo, Carlos Alberto, un gigante alto, de casi dos metros.



El Juan Bosco que llega a Chieri con dieciséis años es un muchacho maduro y responsable, ya habituado al trabajo, a la fatiga y al sacrificio. Todavía no se ha decidido a hacerse sacerdote, pero ciertamente que la vida familiar, los sermones escuchados y repetidos, los encuentros con sacerdotes, las oraciones y las misas, los libros leídos, la disposición de su corazón y también una cierta actitud innata para el mando lo empujan en esa dirección.

Mas ahora, ante todo debe estudiar seriamente, con método y constancia, sin más distracciones y a tiempo pleno. Para mantenerse y no sobrecargar las espaldas y los escasos haberes de la madre, está dispuesto a pagarse, al menos en parte, el alimento y alojamiento con su trabajo.

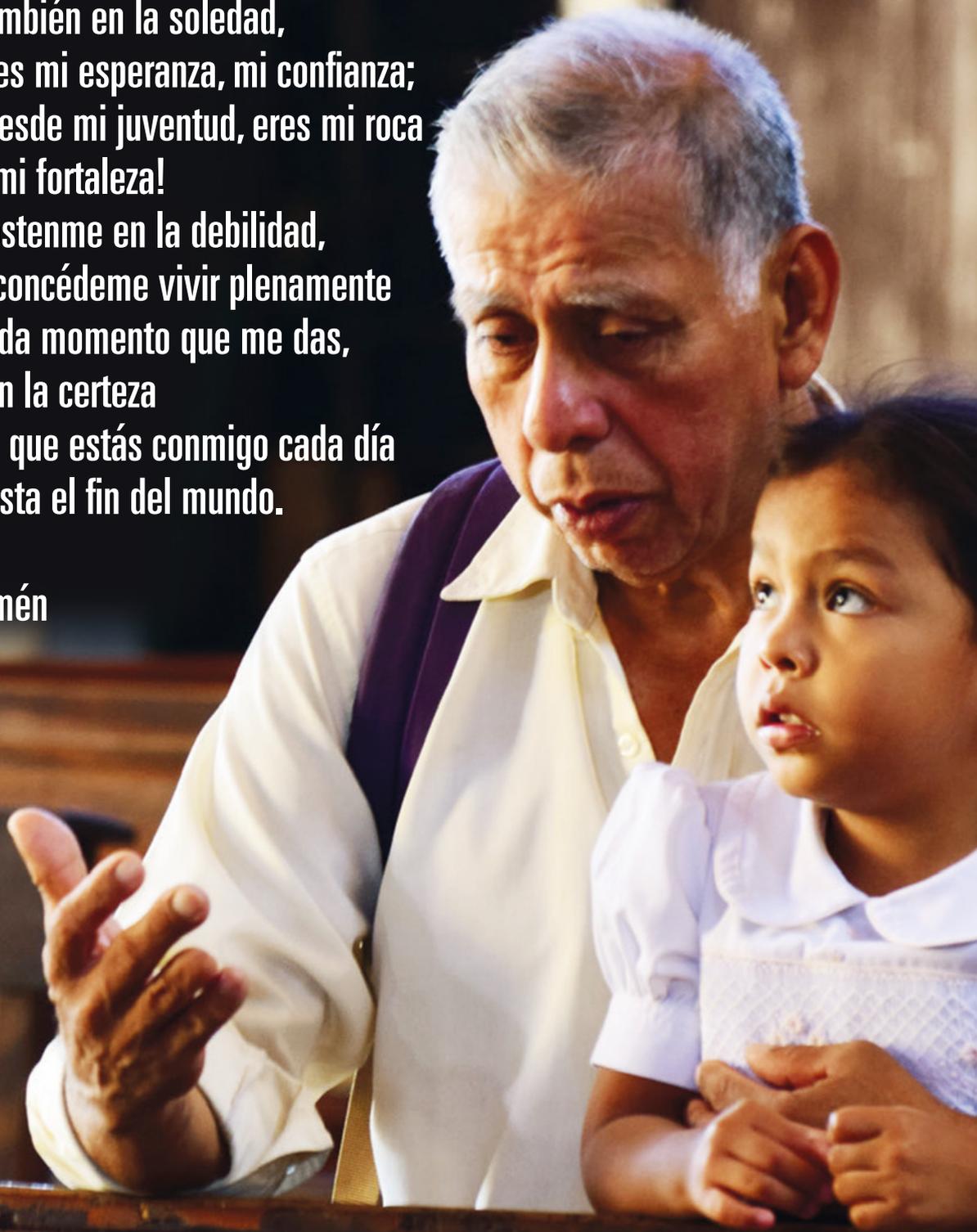
*En Chieri, entre 1831 y 1835, permanecerá en cuatro lugares diversos. Del 1831 a 1833 está en casa de Lucia Pianta: completa lo que falta para el pago de la pensión con la ayuda económica en las tareas domésticas y con clases de repaso al hijo de la señora. Después, durante algún tiempo en el establo de un panadero, le cuida la yegua.*

*Se desplaza a vivir con el hermano de Lucia Pianta, propietario de una cafetería y pastelería, y allí sirve a los clientes, prepara dulces y bebidas, y hace la limpieza. Finalmente, en el curso escolar de 1834-1835 es acogido por el sastre Tomás Cumino al precio de 8 liras mensuales.*

*Doménico Agasso, Fragmento del libro "Don Bosco una historia actual"*

**Te doy las gracias, Señor,  
por el consuelo de tu presencia:  
También en la soledad,  
eres mi esperanza, mi confianza;  
¡Desde mi juventud, eres mi roca  
y mi fortaleza!  
Sostenme en la debilidad,  
y concédeme vivir plenamente  
cada momento que me das,  
con la certeza  
de que estás conmigo cada día  
hasta el fin del mundo.**

**Amén**



Vayamos, pues, hasta Belén y veamos esto que ha sucedido,  
que el Señor nos ha dado a saber.  
Fueron a toda prisa, y hallaron a María y a José, y al Niño  
acostado en el pesebre.

Lc.2, 15-16

