

Beneficios y peligros de los medios de comunicación

La explosión de tecnología en los media hace necesario que tanto los padres como la sociedad estén más atentos a los peligros a que se enfrentan los niños.

La aportación positiva de los mismos es innegable, puesto que son una fuente útil de educación y entretenimiento. Igualmente, las nuevas tecnologías ayudan también a las familias a estar en contacto con mayor facilidad.

Hay que reconocer también algunas consecuencias negativas.

- Quienes más usan los medios electrónicos, en todos los grupos de edad, pasan menos tiempo interactuando con sus parejas, hijos y amigos.

- Los investigadores temen que la exposición excesiva a los media entre los niños más jóvenes pueda traer consigo problemas de control de la atención, comportamiento agresivo y un pobre desarrollo cognoscitivo.

- Con el aumento de los problemas de obesidad y diabetes entre los niños, resulta una preocupación que la vasta mayoría de los anuncios de alimentos durante los programas infantiles sean de alimentos con alto contenido de azúcar, sal y grasas.

Muchos padres están preocupados porque sus hijos pasan largos periodos de tiempo conectados y la clase de cosas a las que están expuestos. Se inquietan por el impacto de los medios en sus hijos. Las inquietudes incluyen no conocer con quienes contactan sus hijos, qué tipo de canciones escuchan y si han caído en la tentación, como el juego online y la pornografía. Además, muchos



padres no son muy duchos en las tecnologías que emplean sus hijos.

Sin embargo, los padres pueden influir en los hábitos mediáticos de sus hijos. El informe recomienda algunos pasos.

- Limitar el número de aparatos individuales y sacarlos de los cuartos a los espacios comunes.

- Limitar los tiempos en que son usados. Por ejemplo, no tener encendida la televisión durante todo el tiempo, especialmente en las comidas.

- Limitar también el tiempo total que los niños pasan al día con sus aparatos.

- Plantear normas sobre dar información personal o visitar ciertas páginas de internet.

- Ayudar a los niños, especialmente a los más jóvenes, a distinguir entre fantasía y realidad, hablándoles sobre el contenido que encuentran en los medios.

- Discutir con los niños sus experiencias en internet y preguntarles sobre sus juegos, las páginas que crean y la forma en que interactúan socialmente.

Los padres deben ayudar a instruir a sus hijos en los valores que necesitan, y no sólo dejarlos escoger a través de los valores que transmiten los medios. Al hacerlo los jóvenes estarán más preparados para juzgar críticamente la información y los fines que vienen de los medios.

P. John Flynn, en Zenit