



# Está en juego nuestra supervivencia

**La cumbre sobre la tierra que se celebró en Johannesburgo en el 2002 concluyó dejando a todo el mundo con un amargo sabor de boca. Fue más un ejercicio de frustración que de opciones serias y compromisos políticos creíbles.**

Tal frustración se vio acentuada porque no es la primera vez que se comprueba la insensatez de los dirigentes políticos mundiales ante la gravedad de los daños que sufre el planeta tierra. Estas cumbres parecen ser el teatro de discusiones rencorosas con un documento final condensado en propósitos vaporosos.

Pero el deterioro de nuestra tierra continúa a pasos agigantados. Los países ricos se resisten a ensayar otro modelo económico que no sea el basado en la codicia y la miopía. Los países pobres se hunden en la negra miseria. Y las perspectivas de agotamiento de recursos de la tierra se extiende a pocos años.

El optimismo de Dios al consignar al hombre la tierra recién estrenada para su cultivo está topando con la insensatez humana. Pareciera que nos hemos empeñado en destruir a la mayor brevedad posible los tesoros de la naturaleza. "Y vio Dios que lo creado era bueno", - dice Génesis. ¿Reafirmaría Dios hoy su aseveración?

Con un hilito de angustia esperamos que los gobernantes tomen las decisiones sabias para que no se marche definitivamente nuestra hermosa naturaleza y con ello se nos muera nuestro habitat ... y muramos todos irremediamente por inanición.

En espera de que ese milagro suceda, el Boletín Salesiano se propone en este número despertar en sus lectores la urgencia de una dimensión ética: salvémonos salvando el planeta.

Cambiamos nuestros irresponsables estilos de vida. Asumamos comportamientos de respeto y moderación hacia la naturaleza. Tratemos el medio ambiente con religioso respeto, porque de él depende nuestra vida.

Parecen cosas menudas y hasta triviales. Pero su aplicación solidaria nos dará la buena conciencia de estar contribuyendo, desde nuestra pequeñez, a salvar el tesoro que el Creador puso en nuestras manos.

Heriberto Herrera

Puede ser que todavía persista ampliamente la idea de que la preocupación por la defensa y conservación del medio ambiente sea una tarea reservada a poetas, hippies o grupos minoritarios extravagantes.

# No es pajaritología



Quizás tendamos a asociar ecología con florecitas o mariposas, pájaros exóticos o el candoroso koala. "Salvemos a Willy" – y todo el planeta siguió con emoción la epopeya costosa de llevar al mimado cetáceo a su refugio nórdico.

Este enfoque pueril del problema nos lo está agravando. El problema nos está acorralando a nosotros los humanos. Se trata de la calidad de nuestra vida. Está en juego nuestra supervivencia.

Hace escasos cien años la humanidad emprendió un modelo de desarrollo enfocado casi exclusivamente en su dimensión económica. Y lo que nos alucinó como progreso se fue convirtiendo en una voracidad insaciable. Como que a la tierra le había brotado un cáncer maligno.

Millones de fábricas alrededor del mundo comenzaron a lanzar a la atmósfera toneladas y toneladas de gases venenosos. Millones de vehículos descargaban alegremente sus emisiones tóxicas en un aire que comenzó a volverse opaco, sucio.

Inventamos el maravilloso plástico, y ahora no sabemos cómo deshacernos de él. La energía atómica nos hizo exultar de júbilo, pero sus desechos radioactivos estarán contaminando la tierra por miles de años.

Los bosques comenzaron a encogerse, los ríos a contaminarse, el aire se fue volviendo irrespirable, el agua ya da indicios de escasear, el clima comienza a enloquecer. Voces de alarma nos están avisando que la protectora capa de ozono se deteriora a un ritmo peligroso.

**Se trata de la calidad de nuestra vida. Está en juego nuestra supervivencia.**



Los políticos del mundo han comenzado a reunirse para prevenir la catástrofe que se avecina. Estocolmo, Río de Janeiro, Kyoto, Johannesburgo son nombres que nos resultan familiares. Todos perciben el gravísimo problema: la tierra no da para más. Las predicciones científicas apuntan a un desastre a corto plazo.

Pero nadie puede pagar el precio de las medidas correctivas. Porque se trata de sustituir la voracidad por la sobriedad, promover un desarrollo sostenible en lugar de una explotación devastadora, de que todos los pueblos gocen de un nivel decoroso de vida en lugar del escandaloso derroche de una minoría rica en contraste con la inmensa mayoría miserable.

¿Qué podemos hacer? No podemos dejar la solución en manos de los políticos, que se caracterizan por sus miras estrechas y de corto plazo. El hombre y la mujer común debemos repen-

sar nuestro estilo de vida adoptado con fresca irresponsabilidad.

Se impone con urgencia una ética de la sobriedad, del respeto a la naturaleza. Tenemos que reeducarnos hacia un estilo de vida alternativo al consumismo desaforado.





# La Conservación del Medio Ambiente: un desafío ético

LUIS FERNANDO DUBÓN

**La casa en que vivimos es el ambiente en el que nos encontramos con nuestra familia, en donde recibimos a los amigos, lugar en el que compartimos con los otros, es lugar de celebraciones, signo de unidad. Nuestra casa necesita de nuestros cuidados, nos gusta que esté limpia, presentable, bonita y, cuando necesita reparaciones, buscamos la manera de arreglar lo más urgente.**

También nuestro mundo es nuestra casa, una casa creada por Dios y que está equipada con agua, aire, luz, tierra, plantas, animales. “Y vio Dios que estaba bien” (Gen 1,25), una casa en la que también nos ha

creado a los hombres y las mujeres a su imagen (Gen 1,27), una casa puesta a nuestra disposición para vivir en ella, cuidarla, administrarla, dominarla (Gen 1,28ss).

Sin embargo, no siempre hemos sabido cuidar este mundo que es nuestra casa, no hemos sido responsables con la administración de este regalo venido de las manos de Dios, no siempre lo mantenemos limpio, ni aprovechamos al máximo sus recursos ni los hemos compartido justamente con los otros. Y si pensamos que el Señor espera que nuestro paso por este mundo dé fruto abundante (Cf. Mt 21,33'43) y que se nos ha confiado la administración de este mundo como un bien que le pertenece al Señor (Cf. Mt 25,14-30), debemos recordar algunas de nuestras principales responsabilidades como administradores de nuestra casa que es este mundo:

Es un regalo que Dios comparte con nosotros. Es un mundo creado por El para nosotros, bueno, hermoso, fértil, ordenado, un mundo en el que

está reflejada la presencia de Dios, su amor, su providencia.

Es un mundo para ser contemplado porque en El encontramos a Dios. Es una maravilla que merece ser valorada y respetada.

Este mundo es motivo para dar gracias al Creador por este magnífico don.

Es un mundo que necesita protección de todo aquello que sea un peligro para su conservación, para que pueda ser disfrutado por todos y para todos.

Es un mundo que debe ser mejorado, porque somos responsables de su cuidado, de su limpieza, de su belleza y armonía.

Es nuestro ambiente natural, cuyos recursos deben ser multiplicados y compartidos con todas las personas. Tiene necesidad de ser preparado para la siembra, cuyos frutos cosechados tienen un destino universal.





Es un mundo sobre el cual tiene derecho toda persona que lo habite, porque así lo quiso Dios desde el principio.

Es un mundo sobre el cual tenemos la responsabilidad de cuidarlo para que sea disfrutado, aprovechado y trabajado según la voluntad de Dios.

El desafío de ser buenos administradores de este mundo en el que vivimos, del cuidado del medio ambiente para beneficio de todos sus habitantes, es una responsabilidad como cristianos que buscamos la fidelidad a Dios, a nuestro Creador que no desea que se destruya lo que él ha hecho.

Es un mundo que se presenta como un desafío para todos y cada uno de nosotros, porque Dios mismo nos habla y se nos manifiesta a través de Él. Vivir en libertad es vivir en responsabilidad de la propia vida y de la de los demás, del ambiente en el que vivimos, responsabilidad que no es exclusiva de los organismos internacionales o de nuestros gobiernos locales, sino de cada uno de los inquilinos de esta nuestra casa, la casa que El nos construyó con amor y de la cual tendremos que dar cuenta algún día.



« La tierra no pertenece al hombre; es el hombre el que pertenece a la tierra.

El hombre no ha tejido la red que es la vida, sólo es un hijo. El sufrimiento de la tierra se convierte a la fuerza en sufrimiento para sus hijos e hijas. Estamos seguros de esto. Todas las cosas están ligadas como la sangre de una misma familia.

.....

Y yo me pregunto: ¿qué tipo de vida tiene el hombre cuando no es capaz de escuchar el grito solitario de una garza o la discusión nocturna de las ranas alrededor del charco? Soy un hombre de piel roja y

no puedo entender. A los indios nos deleita el ligero murmullo del viento fregando la cara del lago y su olor después de la lluvia del mediodía, que trae la fragancia de los abetos.

El hombre de piel roja es conocedor del valor inapreciable del aire, ya que todas las cosas respiran su aliento: el animal, el árbol, el hombre. »

---

DE LA CARTA DE SEATTLE, GRAN JEFE DE LOS INDIOS SWAMISH, AL PRESIDENTE DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA EN 1854.

---



# Ecocidio irreversible

*La Tierra puede sobrevivir sin la presencia del hombre, el hombre sin embargo no puede sobrevivir sin la Tierra*



JAVIER MARSAL,  
PARA BBC MUNDO

La Tierra puede sobrevivir sin la presencia del hombre, el hombre sin embargo no puede sobrevivir sin la Tierra; luego, la especie humana necesita desesperadamente del planeta.

La tarea que afronta urgentemente la humanidad es aliviar la situación de deterioro en que se encuentra el planeta Tierra. Misión tremendamente difícil, debido a la acumulación de los intereses creados mundiales, al desequilibrio cada vez mayor entre los países ricos y los menos favorecidos, así como al abismo de desarrollo tecnológico que existe entre un primer y un tercer mundo.

Todo comenzó con la revolución industrial a principios del pasado siglo. El ecocidio –definición dada al deterioro del medio ambiente y de los recursos vitales del planeta– ocurre

como consecuencia del fracaso en la aplicación de planes tecnológicos y de actividades económicas de las llamadas “economías absolutas”, que no contemplan los catastróficos efectos que se producen en la biosfera.

Por otra parte, los estándares de vida creados –cada vez más altos para una parte de la población– y, opuestamente, la necesidad de saciar las acuciantes necesidades de los más pobres –faltos de tecnología, medios y conocimientos– resulta en la búsqueda de un desarrollo frenético.

Este fenómeno se traduce, entre otros, en los aumentos de las temperaturas en las diferentes regiones del globo y en la baja en las tablas anuales de precipitaciones, con consecuencias tan negativas como la sequía que hoy se registra en varios países de África Meridional y que amenaza con una hambruna de grandes proporcio-

nes a más de quince millones de personas.

El colapso de las capturas en los caladeros de pesca, la disminución alarmante de los bosques, el aumento de la desertización y la pérdida, de manera irreversible y creciente, de un

gran número de especies animales y vegetales forman un panorama de decadencia, no deseable para las futuras generaciones.

Para lograr un cambio habrá que tomar decisiones drásticas en las que se comprometan todos los países del mundo, sin excepción.

De no darse, el planeta Tierra se podría convertir en una gran necrópolis inhabitable para las especies de hoy, en el que ni la riqueza ni la pobreza, el desarrollo o el bienestar, tendrán significado alguno.



# Crisis del agua

Doce millones de personas mueren anualmente de enfermedades relacionadas con la falta de agua.

Una de cada cinco personas en el mundo no tiene acceso a agua potable.

Alrededor de 2.400 millones de personas carecen de condiciones adecuadas de salubridad.

Para el año 2035 la mitad de la población mundial vivirá en países donde habrá graves problemas por la falta de agua.

El caudal de la mitad de los ríos en todo el mundo ha disminuido o está contaminados.



Siete de los grandes ríos del mundo ya no tienen salida al mar, mientras que más de 500 lagos de China han desaparecido debido a la fuerte demanda de irrigación.

Fuente: BBC

# Cántico de las creaturas

Altísimo, omnipotente y buen Señor, a ti loor y gloria, honor y toda bendición: a ti solo, Altísimo, te convienen, y ningún hombre es digno de nombrarte.

Alabado sea, mi Señor, en todas las creaturas tuyas, especialmente el señor hermano Sol, por quien nos das el día y nos alumbras, y es bello y radiante con grande esplendor: de Ti, Altísimo, es significación.

Alabado seas, mi Señor, por la hermana Luna y las Estrellas: en el cielo las formaste claras y preciosas y bellas.

Alabado seas, mi Señor, por el hermano Viento, por el Aire y la Nube, por el Cielo sereno y todo Tiempo: por ellos a tus creaturas das sustento.

Alabado seas, mi Señor, por la hermana Agua, la cual es muy útil y humilde, preciosa y casta.

Alabado seas, mi Señor, por el hermano Fuego: por él nos alumbras la noche, y es bello y alegre, vigoroso y fuerte.

Alabado seas, mi Señor, por la hermana nuestra madre Tierra, que nos mantiene y sustenta, y produce los variados frutos con las flores coloridas y las hierbas.

Alabado seas, mi Señor, por quienes perdonan por tu amor, y soportan enfermedad, tribulación: bienaventurados quienes las soporten en paz, porque de Ti, Altísimo, coronados serán.



Alabado seas, mi Señor, por nuestra hermana la Muerte corporal de quien ningún hombre viviente puede escapar. Ay de aquéllos que mueran en pecado mortal.

Bienaventurados los que encuentre cumpliendo tu muy santa voluntad: pues la muerte segunda no les podrá hacer mal.

Alabad y bendecid a mi Señor y gracias dad, y servidle con grande humildad.

San Francisco de Asís



Interroga a la belleza de la tierra, interroga a la belleza del mar, interroga a la belleza del aire que se dilata y se difunde, interroga a la belleza del cielo... interroga a todas estas realidades.

Todas te responden: Ve, nosotras somos bellas.

Su belleza es elocuente. Estas bellezas sujetas a cambio, ¿quién las ha hecho sino la Suma Belleza, no sujeta a cambio?

San Agustín

# El desequilibrio genera destrucción

Las cosas que no están equilibradas terminan destruidas. Si se mata en forma indiscriminada alguna especie animal, terminará extinta. Si se quema todo el petróleo, el gas carbónico cambiará la temperatura del planeta. Si se cortan todos los árboles, nos quedaremos sin oxígeno tarde o temprano. Son todas formas de "consumir" el planeta, con el inconveniente de que, cuando se termine, no habrá nadie para contarlo.



Hay que encarar una desagradable verdad: El modelo de desarrollo al que estamos acostumbrados ha sido provechoso para unos pocos, pero ha fallado a la mayoría. Un camino hacia el progreso que destruye el medio ambiente y deja a la mayoría de la humanidad en la miseria aparecerá pronto como un camino bloqueado para todos.

La responsabilidad por un desarrollo sostenible comienza con los gobiernos, y los países ricos deben encabezar la marcha. Ellos tienen la riqueza y la tecnología. Y están contribuyendo desproporcionadamente a la creación de los problemas ambientales globales.

Pero los gobiernos solos no pueden asumir esta tarea. Los grupos de la sociedad civil tienen un papel crítico que jugar junto con las empresas. Éstas no deben hacer algo diferente a sus negocios normales, sino que deben hacer sus negocios de un modo diferente.

Koffi Annan  
Secretario General de la ONU

# Datos para pensar

- Los habitantes de los países industrializados producen más de 700 kg. de basura por persona al año.
- Los pañales desechables contienen plásticos que duran cientos de años, según algunas estimaciones.
- Cada niño usa en promedio 5,020 pañales en 2.5 años de vida.
- Muchas pilas contienen metales pesados como el mercurio y no deben simplemente "tirarse" a la basura.

## Ojo con las pilas

Las más tóxicas son las que tienen mercurio, que son las pilas botón, esas pilas pequeñas que tienen las cámaras fotográficas y los relojes. Es importantísimo intentar que se reciclen o vayan a vertederos controlados.

## Plásticos y pañales

El principal problema con ellos es que al incinerarlos liberan una variedad de contaminantes, entre ellos dioxinas, que han sido asociadas con el cáncer. Lo más importante es abandonar el uso del PVC y sustituirlo por otros plásticos.

En cuanto a los pañales desechables, una parte del contenido es plástico, que no es recuperado. Además, en esos pañales blancos hay un contenido importante de cloro, que se utiliza para blanquearlos.



## Poca conciencia

En la Cumbre del Medio Ambiente en Johannesburgo se llegó a la conclusión de que uno de los grandes problemas es la poca conciencia que se tiene sobre la problemática del medio ambiente.

Al contaminar irreversiblemente el agua y el suelo, se reducen progresivamente las áreas verdes y cultivables del planeta. Estos crímenes no atentan sólo contra la naturaleza, sino también contra la humanidad.

Reducir los espacios verdes, contaminar el aire, el agua y el suelo no sólo afecta la imagen urbana sino que, más grave aún, afecta la vida del mismo ser humano.

Se cae en el error de ver la naturaleza como algo bonito que está aquí sólo para servir al hombre. Dios dejó al hombre como administrador de la misma, y como tal no puede destruirla, sino al contrario cuidarla.

El proteger la naturaleza es ser un deber moral y civil de todo ciudadano y ciudadana.

## ¿Qué podemos hacer?

Hay dos formas de encarar una solución: a nivel sociedad y a nivel individuo. Para lo primero existen organizaciones e instituciones que regulan la preservación del ambiente. Nosotros podemos tener una opinión sobre si lo hacen bien o no, pero por el momento no podemos hacer mucho por cambiar nada de eso. En cambio, sí podemos hacer mucho a nivel individuos.

Muchos se sienten impotentes, porque creen que los grandes desequilibrios provienen de fábricas, maquinarias, y gente mala. Pero lo que ocurre habitualmente es que los grandes desequilibrios son la suma de los pequeños desequilibrios que generamos cada persona hacia el medio.

Si mi auto emite gases tóxicos, contribuyo al desequilibrio. Si tiro pilas a la basura o compro el producto de la fábrica que contamina, también. Y por más pequeño que sea, ya estoy generando un desequilibrio.

Por lo tanto, hay dos cosas que podemos hacer: la primera es identificar todos los posibles desequilibrios que generamos en nuestra vida cotidiana y busquemos formas simples de eliminarlos. Eso es lo que vamos a hacer entre todos y todas. La segunda es enseñar a las personas que tenemos cerca (amigos, familiares, compañeros, etc.) a hacer lo mismo, y que también lo enseñen a sus conocidos. De esta forma podemos generar una "red ecológica" que se agranda geoméricamente.

Es muy importante tener presente que los consejos y las ideas no se enseñan de palabra, sino con el ejemplo. Eso quiere decir que hoy tenemos que tomar el compromiso de ser los primeros en practicarlas para que este proyecto funcione.



# Reducir, reutilizar

La gran cantidad de basura que se tira anualmente está creando serios problemas, sobre todo cuando llega el momento de deshacernos de ella.



**Si se quema, contamina el aire.  
Si se entierra, contamina el suelo.  
Y si se desecha en ríos, mares y lagos, contamina el agua.**

**D**ía a día se consumen más productos que provocan la generación de más y más basura, y cada vez existen menos lugares donde ponerla. Para ayudar a la conservación de nuestro medio ambiente, podemos empezar por revisar nuestros hábitos de consumo.

Tú puedes ser parte de la solución al problema de la basura al reducir y no mezclar (separar) para que ésta se pueda reutilizar y reciclar.

**Reducir:** evitar todo aquello de una u otra forma genera un desperdicio innecesario.

**Reutilizar:** Darle máxima utilidad a los objetos sin la necesidad de destruirlos o deshacerse de ellos.

**Reciclar:** Utilizar los mismos materiales una y otra vez, reintegrarlos a otro proceso natural o industrial para hacer el mismo o nuevos productos, utilizando menos recursos naturales.

## Ambientips

### Papel y cartón

El papel se hace a partir de los árboles, y éstos son una parte vital de nuestro medio ambiente, y desde luego, no se merecen el destino que les estamos dando.

- No malgastes el papel, reutilízalo al máximo. Utiliza las dos caras de las hojas
- Utiliza hojas de reuso (impresas por un lado), para borradores, tareas, fax, comunicación informal, recados telefónicos.
- Usa trapos de cocina en vez de rollos de papel.
- Usa papel reciclado siempre que puedas.
- Planta un árbol o una planta donde se pueda.

### Aluminio

El aluminio es un metal que se obtiene de la tierra; es muy ligero y difícil de oxidar; producir latas con aluminio reciclado aminora la contaminación del aire en un 95%.

- Prefiere las bebidas contenidas en envases retornables y tamaño familiar a las enlatadas. Anima a mercados y tiendas grandes o pequeñas cercanas a tu hogar, a la instalación de programas de reciclaje de aluminio.

### Plástico

El plástico está hecho con uno de los recursos naturales más valiosos (no renovables) de la tierra: el petróleo. Además, existen algunos plásticos que tienen un poder calorífico muy elevado, por lo que sus desechos pueden ocasionar graves riesgos ambientales que pueden emitirse a la atmósfera.

# y reciclar



## Algunas razones para reciclar

**Se ahorra espacio.** Los rellenos sanitarios son la forma más común y rápida de deshacernos de la basura. Sin embargo, éstos suelen llenarse rápidamente; y encontrar lugares para rellenos sanitarios resulta cada vez más difícil.

**Se ahorran recursos naturales.** Como agua, energía, petróleo. En el proceso de reciclado, por lo general se utilizan menos de estos recursos, para la fabricación de materiales que cuando se parte de materia prima virgen.

**Se reduce la contaminación.** Al crear nuevos productos (papel, aluminio, plástico, vidrio) a partir de materiales reciclados, se reduce la contaminación del aire y del agua. Reduce también emisiones a la atmósfera de bióxido de carbono, el cual contribuye de una manera determinante en el efecto invernadero, el peligro global, la lluvia ácida, la ruptura de la capa de ozono, la extinción de especies, y la deforestación.



- Lleva tus propias bolsas de tela cada vez que vayas de compras, evitando con ello utilizar una nueva bolsa de plástico cada vez.
- Si tienes niños, usa pañales de tela.
- Evita los vasos y platos desechables y sustitúyelos por los de vidrio o plástico reutilizable.

### El vidrio

Un beneficio de reciclar el vidrio es el ahorro de energía. Por cada envase que se recicla se ahorra la energía necesaria para mantener un televisor encendido por tres horas. Además, el vidrio se puede reciclar las veces que se requiera sin perder sus propiedades.

- Prefiere y consume productos en envases retornables.
- Por un mundo más transparente... recicla tus envases de vidrio.
- En la oficina, ten tu propio vaso o taza y destina algunos para visitantes, y evita así el uso de desechables.

### Materia Orgánica

Una política encaminada a reciclar los materiales orgánicos reduce la contaminación y fomenta la producción, reconstruyendo la estructura de la tierra y devolviendo a la naturaleza los nutrientes que hemos tomado prestados.

Con la materia orgánica se puede hacer la **"composta"**, que es un magnífico abono para la tierra, y además con eso se reducirá tu basura enormemente.

- Aprovecha lo más que puedas de las hortalizas, lava bien las verduras en vez de pelarlas.
- No prepares más comida de la necesaria.
- Reparte las sobras entre los animales domésticos o los pájaros que visitan el jardín, terraza o balcón.

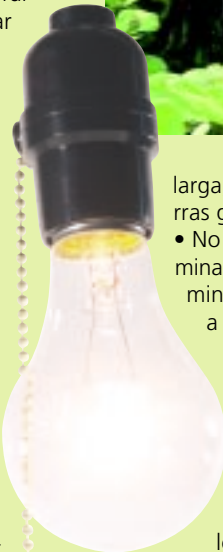


# ¿Quieres ayudar a mantener el equilibrio ecológico?

- Coloca regaderas ahorradoras de agua, son muy efectivas.
- Toma baños rápidos y cierra la llave mientras te enjabonas.
- Pon cargas completas en tu lavadora. Ahorras luz y agua.
- Lava los trastes sin desperdiciar agua.
- Instala llaves de paso en las cajas del excusado, los lavabos; en la toma de agua de la calle y en el calentador. Te serán muy útiles cuando tengas alguna fuga, ya que no se desperdiciará el agua, ni tendrán que cerrar la toma principal para arreglar un lavabo o un W.C.

El agua que desperdiciamos le hace falta a otra gente. Podría llegar el día que ni con todo el oro del mundo conseguiríamos un vaso con agua.

- No arrojes tóxicos ni basura al drenaje ni a los ríos.
- Usa focos ahorradores de energía. Son caros, pero a la larga, justifican su precio.
- No enciendas la televisión si nadie la está viendo; si te sientes solo, la radio ofrece una programación variada e interesante y resulta más económica.
- Cuando tengas que recalentar algún platillo, pon al fuego sólo la cantidad necesaria de alimento. Es absurdo calentar diez platos de sopa cuando sólo tú faltas de comer.
- Si vas a hacer café, pon al fuego la cantidad exacta de líquido que necesitas.
- Tapa tus ollas cuando cocinas, así se conserva el calor y ahorras gas. Una vez que empiece a hervir un guiso, tápalo, bájale la llama y verás que conserva el punto de ebullición.
- En lo posible, usa ollas express. Cocina en un horario que te permita no tener que recalentar.
- Cuando no uses tu estufa, cierra la llave de paso del gas. Si no la tiene, hazla instalar. No es muy cara y a la



larga, te evitas riesgos y ahorras gas.

- No uses tu vehículo indiscriminadamente. Bien puedes caminar cuatro cuadras para ir a comprar pan o el queso que se te olvidó.

• Planea tu día, para que cuando tengas que salir, hagas varias cosas a la vez y no te la pases dando vueltas en el carro todo el día, todos los días.

- Planea tu ruta para que no des vueltas de más.

- De ser posible, comparte tu vehículo.
- Inscribe a tu hijo en la escuela más cercana a tu domicilio.
- Dale el mantenimiento adecuado a tu carro.
- No contamines el aire que todos respiramos. No quemes llantas ni basura.
- No tires basura en la calle.
- No fumes como chimenea todo el tiempo en cualquier lugar.
- Deja tapados los frascos con solventes, pinturas, gasolinas, etc.
- No dañes la flora y la fauna que te rodean.

- No suenes tu claxon por cualquier pretexto. Si llegas a buscar a alguien a su casa, mejor bájate y toca el timbre.

• No escuches música a un volumen tal, que vuelves loco a todo mundo. Los demás tienen derecho al silencio y a la tranquilidad o a escoger lo que quieren oír.

- No saques a tu perro a hacer sus necesidades a la calle, ni lo dejes vagar.

• Controla el uso de sprays, lejías, detergentes.

- No compres productos con exceso de envoltorios.

• No utilices artículos de usar y tirar.

- Recuerda la ley de las "tres erres": reducir, reutilizar, reciclar".

• Al limpiarte los dientes no dejes correr el agua del grifo. Evita pérdidas y goteos.

- Cuando vayas al campo deja la naturaleza mejor de lo que la has encontrado, llévate las basuras, no tires las colillas de los cigarrillos, respeta los árboles.



# Una cocina de leña... milagrosa

Mal disimula su orgullo y satisfacción este ingeniero salvadoreño de porte alto y distinguido, que luce una distinción recibida de la ONU por su invento de la turbococina.

En efecto, el 29 de octubre pasado en Nueva Delhi (India) la Iniciativa Tecnológica del Clima, organización que pertenece a las Naciones Unidas, otorgó al ingeniero René Núñez el máximo premio por el aporte prometedor que su novedosa cocina de leña ofrece para reducir drásticamente la contaminación ambiental. La Iniciativa Tecnológica del Clima es la organización científica más importante del mundo, que trata de encontrar soluciones al problema del clima.

La turbococina promete un mundo más verde y más limpio gracias a una tecnología que genera combustión de baja temperatura. El consumo de leña se redujo en una relación de 30 a 1, al sustituir las cocinas tradicionales del tipo de fuego abierto protegido, conocidas como cocinas de poyetón. Otras ventajas comprobadas del "milagro salvadoreño" es el logro de la eliminación del humo y la no producción de emisiones de óxidos de nitrógeno y de monóxido de carbono, que

son dañinas para la vida y para la atmósfera de nuestro planeta. En otras palabras, se ha obtenido la combustión perfecta por lo que a la turbo-cocina se le conoce como "la máquina que respira".

Todo esto suena a fantasía o ensueño si no fuera porque la invención funciona. Además de haberse probado satisfactoriamente en áreas campesinas de Chalatenango, científicos del Canadá y de las Naciones Unidas la han examinado cuidadosamente, dándole su aval.

Ocho años de investigación, privaciones, pérdida de dinero y de amistades nunca frenaron el entusiasmo del ingeniero Núñez en el intento de perfeccionar su idea.

La prometedor cocina usa pequeños trozos de leña, que pueden obtenerse de las ramas en vez que del tronco

de los árboles, previniendo así la tala excesiva. Los campesinos que la han usado han visto disminuida enormemente la agobiante tarea de recolectar leña y descubren con sorpresa que cuentan con un inesperado y abundante tiempo libre.

India y China parecen ser los primeros países interesados en aplicar masivamente este genial invento, que necesita de un apoyo fuerte de capital para su aplicación generalizada.

